KRETINGOS RAJONO ŠVIETIMO CENTRO

KARJEROS SPECIALISČIŲ RŪTOS JANKUVIENĖS, IEVOS ŽIUBRIENĖS

PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) PASLAUGŲ PLANAS 2026–2027 M. M.

VIEŠOJI ĮSTAIGA PRANCIŠKONŲ GIMNAZIJA

Profesinio orientavimo paslaugų planas (toliau – Planas) parengtas vadovaujantis Profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašu, patvirtintu 2022 m. rugpjūčio 24 d. Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 847 ir Rekomendacijomis dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose, patvirtintomis Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334.

Tikslas. Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą), būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir (ar) darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. organizuoti bendras profesiniam orientavimui skirtas veiklas Kretingos rajone;
2. sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti;
3. skatinti mokinius savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus nuosekliai sieti su karjeros pasirinkimais;
4. organizuoti profesinį veiklinimą - veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą;
5. teikti individualias ir grupines konsultacijas mokiniams ir jų tėvams (globėjams).katinti mokinius savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus nuosekliai sieti su karjeros pasirinkimais.

Situacijos analizė: Situacijos analizė: 2026–2027 m. m. Viešojoje įstaigoje Pranciškonų gimnazija mokosi 1008 mokiniai: 1–4 pradinėse kl. 212 mokinių, 5–8 kl. – 363 mokiniai, I–IV gimnazijos klasėse – 433 mokiniai.

Priemonės uždaviniams įgyvendinti:

Priemonės	Dalyviai	Atsakingi vykdytojai	Vykdymo laikas	Uždavinio sėkmės kriterijai	Organizavimo forma/pastabos
Bendros profesiniam orientavimui skirtos veiklos rajone					
Piešinių konkursas „Matuojuosi profesiją“	Kretingos r. bendrojo ugdymo mokyklų 3 kl. mokiniai	J. Korsakienė, karjeros specialistai	Spalio mėn.	Ugdysis profesijų pažinimo, karjeros ugdymo ir kūrybiškumo kompetencijas	Paroda
„Jaunimo galimybių mugė“	Kretingos miesto ir rajono, Klaipėdos regiono 9–10 kl. mokiniai, I–IV kl. gimnazistai	E. Mačiulskė, karjeros specialistai, klasių vadovai, Kretingos rajono savivaldybė	Lapkričio 27 d.	Renginio metu mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programomis, mokymosi galimybėmis, stojamųjų reikalavimais, sužinos apie Kretingos rajone savanorius priimančias organizacijas, įstaigas	Studijų mugė
Kūrybinės dirbtuvės su Pilies teatro aktore, teatro mokytoja A. Naujokiene „Improvizacija ne tik scenoje: kas yra viešas kalbėjimas?“	Kretingos r. gimnazijų II–IV kl. gimnazistai (po 5 iš kiekvienos gimnazijos)	I. Žiubrienė, karjeros specialistai	Kovo mėn.	Kūrybinių dirbtuvių metu mokiniai ugdysis bendravimo, bendradarbiavimo, kūrybiškumo, ir ugdymo karjerai kompetencijas bei viešo kalbėjimo gebėjimus	Kūrybinės dirbtuvės
Videofilmų kūrimas „Pasimatuok profesiją“	Kretingos r. bendrojo ugdymo mokyklų 8–11 kl. mokiniai	I. Žukauskaitė, R. Bumblienė, karjeros specialistai	Sausio mėn.	Naudodamiesi skaitmeninėmis priemonėmis, mokiniai kurs filmus ir gilins žinias apie įvairias profesijas	Konkursas
Mokinių projektinių darbų konferencija „Ugdymas karjerai STEM kryptimi“	Kretingos r. gimnazijų I–II kl. gimnazistai	Kretingos r. Salantų gimnazijos STEAM grupė	Birželio mėn.	Atlikti tyrimus ir parengti projektinius darbus kuriuose atliekamas tyrimas, susijęs su pasirinktomis profesijomis	Konferencija
1–4 kl. grupė – 5 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 3 val.					
Teminės pamokos ir / ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo ir karjeros galimybių temomis: „**Mano talentų medis**“ **(Karjeros portfelis)**	1–4 kl.	R. Jankuvienė, klasių auklėtojai	Rugsėjo-gegužės mėn.	Gebės apibūdinti save, pažinti profesijas ir jas apibūdinti	Klasės valandėlės

Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą)– 2 val.					
Supažindinimas su įvairių profesijų atstovais. Vizitai, sėkmės istorijos, ekskursijos, skirtos pažinčiai su įvairiomis profesijomis: Projektinė savaitė: **„Mano svajonių profesija“.** Dalyvavimas nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyvoje **„Šok į tėvų klumpes“**	1–4 kl.	R. Jankuvienė klasių auklėtojai	. .	Pažins profesijų pasaulį per žaidimus, patyrimines veiklas klasėje, kūrybinius ir integruotus projektus	
5–8 kl. grupė – 9 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir / ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo ir karjeros galimybių temomis: **5–6 kl.** „Savęs pažinimas. Noriu/galiu/reikia. Emocijos ir stiprybės“, „Karjerai svarbios mano savybės“, „Socialiniai ryšiai“, „Mokymasis ir karjeros sėkmė“, „ Darbo pasaulis. Pažintis su profesijomis" ir kt. Karjeros plano sudarymas **7–8 kl.** „Karjeros samprata ir jos kaita“, „Savęs pažinimas. Emocijos, stiprybės, vertybės“, „Mano ateities vizija ir tikslai“, „Su karjera susiję sprendimai“, „Keturi karjeros planavimo žingsniai“, „Kodėl svarbu kelti tikslus?“, „Perėjimas į naujas mokymosi ir		I. Žiubrienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Užsiėmimų metu mokiniai stiprins pasitikėjimą savimi, gebės įvardinti mokymosi tikslus ir jų siekti, atpažins kliūtis, kurios gali trukdyti tuos tikslus pasiekti, mokysis, kaip išsikelti tikslai padeda pasirinkti gyvenimo kryptį, gaus informacijos apie profesijas. Mokiniai ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas Užsiėmimų metu mokiniai gebės formuluoti trumpalaikius ir ilgalaikius mokymosi tikslus, remdamiesi įgūdžiais, asmeninėmis stiprybėmis mokysis numatyti karjeros ir savanorystės galimybes ir kryptis, susikurs sėkmės kriterijus tikslų įgyvendinimo žingsniams vertinti.	Ugdymas karjerai integruotas į gyvenimo įgūdžių programą (9 val. per mokslo metus)

laisvalaikio erdves“ ir kt. Karjeros plano sudarymas					
Konsultavimas – 1 val.					
Pagalba mokiniui (naudojant savęs įsivertinimo priemones), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Individualus mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ir jų tėvų konsultavimas		I. Žiubrienė I. Žiubrienė, specialioji pedagogė V. Skripkauskienė	Rugsėjo-birželio mėn. pagal poreikį	Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, ir ugdymo karjerai kompetencijas	Individuali konsultacija
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 2 val.					
Specialybes pristatantys renginiai (kviestinių lektorių paskaitos, seminarai, dirbtuvės ir kt.).					
Integruotas karjeros kompetencijų ugdymas dalykų pamokose		I. Žiubrienė, dalykų mokytojai	Rugsėjo-birželio mėn.	Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas	Integruotos pamokos
Supažindinimas su įvairių profesijų atstovais. Vizitai, sėkmės istorijos, ekskursijos, skirtos pažinčiai su įvairiomis profesijomis.				Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas	
Vizitas į Kretingos kultūros centrą	6 kl.	I. Žiubrienė, klasių vadovai	Spalio mėn.		Vizitas
Vizitas į Kretingos r. savivaldybę	5–8 kl.	I. Žiubrienė, klasių vadovai	Lapkričio mėn.		Vizitas
Vizitas į Kretingos muziejų Vizitas į Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centro Kretingos filialą	5–8 kl. 8 kl.	I. Žiubrienė, klasių vadovai I. Žiubrienė, klasių vadovai	Vasario mėn. Kovo mėn.		Vizitas Vizitas

I–II gimnazijos kl. grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 9 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis: „Man svarbi karjeros informacija“, „Psichologinis portretas ir karjera“, „Mano norai ir realios galimybės“, „Studijų sritys, kryptys, reikalavimai“ ir kt. Karjeros plano sudarymas Mokinių švietimas pasirenkant vidurinio ugdymo programos dalykus. LAMA BPO pristatymas	I–II kl. gimnazistai	I. Žiubrienė	Rugsėjo- birželio mėn.	Užsiėmimų metu mokiniai gaus informacijos apie profesijas, atliks savęs pažinimo testus, ugdysis karjeros kompetencijas, mokinsis sieti savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, interesus su karjeros pasirinkimais. Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas	Ugdymas karjerai integruotas į gyvenimo įgūdžių programą (9 val. per mokslo metus)
Integruotas karjeros kompetencijų ugdymas dalykų pamokose	I – II kl. gimnazistai	I. Žiubrienė, dalykų mokytojai	Rugsėjo-birželio mėn.		Integruotos pamokos
Konsultavimas – 3 val. (iš jų 1 val. individualiam konsultavimui)					
Pagalba mokiniui (naudojant savęs įsivertinimo priemones, pvz. „Mukis“), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba rengiant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Refleksija po profesinio veiklinimo vizito	I–II kl. gimnazistai	I. Žiubrienė		Organizuoti grupines UK konsultacijas (I –II klasėse, ne mažiau kaip 1 kartą per metus kiekvienoje klasėje).	Teminės pamokos (klasių valandėlės), individualios ir grupinės konsultacijos
Individualus mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ir jų tėvų	I–II kl. gimnazistai	I. Žiubrienė, specialioji pedagogė V. Skripkauskienė	Visus mokslo metus, pagal poreikį		

konsultavimas					
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 3 val.					
Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai). Išvyka į „Studijų mugę“ Kretingoje Vizitas į Kretingos r. apylinkės teismą Vizitas į Kretingos ligoninę	 I–IV kl. I–II kl. I– II kl.	 I. Žiubrienė klasių kuratoriai I. Žiubrienė, klasių kuratoriai I. Žiubrienė, klasių kuratoriai	 Lapkričio 27 d. Sausio mėn. Vasario mėn.	Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines ir ugdymo karjerai kompetencijas	 Studijų mugė Vizitas Vizitas
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla				Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines ir ugdymo karjerai kompetencijas	Vizitai, ekskursijos
Išvyka į UAB „Terekas“	I–IV kl.	I. Žiubrienė, klasių kuratoriai	Kovo mėn.		Vizitas
III–IV gimnazijos klasių grupė – 15 val.					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis: „Karjeros informacijos analizė ir taikymas“, „Studijų sritys, kryptys, reikalavimai“, „Studijų programos“. „Karjeros planas – pagalba renkantis profesiją ir studijas“	III– IV kl.	R. Jankuvienė	Rugsėjo – birželio mėn.	Užsiėmimų metu mokiniai gaus informacijos apie profesijas, atliks savęs pažinimo testus, ugdysis karjeros kompetencijas, mokinsis sieti savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, interesus su karjeros pasirinkimais. Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas	Kuratoriaus valandėlės
Supažindinimas su į	III– IV kl.				Kuratoriaus

Studijų kryptimis, prašymų teikimu (LAMA BPO)					valandėlės
Konsultavimas – 3 val. (iš jų 1 val. individualiam konsultavimui)					
Pagalba mokiniui (naudojant savęs įsivertinimo priemones, pvz., „Mukis“), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba koreguojant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Pagalba pildant stojimo prašymus. Pagalba pildant paraiškas studijoms užsienyje	III– IV kl.	R. Jankuvienė	Visus mokslo metus (pagal poreikį)	Pagalba pažinti save, spręsti karjeros problemas ir klausimus, susijusius su karjeros planavimu ir darbo paieška Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines, kūrybiškumo, mokėjimo mokytis ir ugdymo karjerai kompetencijas	
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai)				Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines ir ugdymo karjerai kompetencijas	
Interaktyvi paskaita „Jaunimo galimybės: atrask, išbandyk, veik“	II–III kl.	I. Žiubrienė	Spalio 7 d.		Paskaita
Išvyka į Jaunimo galimybių mugę Kretingoje	I–IV kl.	I. Žiubrienė, klasių kuratoriai	Lapkričio 27 d.		Studijų mugė
Išvyka į renginį „Įdarbink ateitį 2026“	I–III kl.	I. Žiubrienė, Klasių kuratoriai	Spalio 8 d.		KU, KVK studijų programų pristatymas. Klaipėdos regiono darbdavių pristatymas
Išvyka į renginį „Studijos ir karjera Lietuvoje 2027“	I–IV kl.	I. Žiubrienė, Klasių kuratoriai	Sausio mėn.		Studijų mugė, darbdavių, savanorystės įstaigų prisistatymas
Užimtumo tarnybos konsultanto paskaita „Jaunimo užimtumas vasarą: galimybės ir patarimai“	I–III kl.	I. Žiubrienė	Kovo mėn.		Paskaita Vizitai
Dalyvavimas LJA „Šešėliavimo“ programoje	I–IV kl.	I. Žiubrienė	Spalio-lapkričio mėn.		Vizitas
„Iškeisk pamoką į paskaitą“ KU	I–IV kl.	I. Žiubrienė, klasių kuratoriai	Balandžio 6-8 d.		

Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla	I–IV kl.	I. Žiubrienė		Ugdysis komunikavimo, pažinimo, socialines, emocines ir ugdymo karjerai kompetencijas	Vizitai, ekskursijos
Išvyka į UAB „Terekas“	I–IV kl.	I. Žiubrienė, klasių kuratoriai	Kovo mėn.		Vizitas

Situacijos ir poreikio analizė, planavimas ir stebėsena					
Plano 2026-2027 mokslo metams Ugdymo karjerai ir profesiniam veiklinimui rengimas		I. Žiubrienė	Rugsėjo – spalio mėn.		
Duomenų teikimas už 2026–2027 mokslo metus apie ugdymą karjerai mokinių ugdymo karjerai informacinei sistemai Mukis		I. Žiubrienė	Gegužės-birželio mėn.		
Dalyvavimas klasių vadovų, mokyklos administracijos organizuojamuose susirinkimuose	Klasių vadovai, mokyklos administracija	I. Žiubrienė	Rugsėjo-birželio mėn.	Keičiamasi informacija su klasių vadovais dėl profesinio orientavimo paslaugų poreikio, aptariami ir į mokyklos mėnesio planus įtraukiamos UK veiklos	
UK veiklų poreikio mokykloje tyrimas I–IV kl. gimnazistams		I. Žiubrienė	Balandžio-gegužės mėn.	Tyrimas padės įsivertinti mokyklos ir jos mokinių profesinio orientavimo poreikius. Ataskaita pasidalinta su mokyklos administracija	

Veiklos mokyklos bendruomenei					
Veiklos viešinimas *(sklaida)*	Mokyklos, Kretingos švietimo centro internetinių svetainių socialinių tinklų administratoriai,	Ieva Žiubrienė	Rugsėjo–birželio mėn.	Informacijos viešinimas apie profesinio orientavimo veiklas mokyklos ir Centro interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose.	

	žiniasklaida				
Sistemingas informacijos profesinio orientavimo klausimais atnaujinimas mokyklos internetinėje svetainėje, socialiniuose tinkluose	Mokyklos internetinės svetainės, socialinių tinklų administratoriai	Ieva Žiubrienė	Rugsėjo–birželio mėn.	Informacija skiltyje Karjeros ugdymas atnaujinama 1 kartą per 3 mėnesius, atsiradus naujai informacijai, dažniau	

PARENGĖ
Karjeros specialistės Rūta Jankuvienė

Ieva Žiubrienė

SUDERINTA
Direktoriaus pavaduotoja neformaliajam švietimui
Vilija Kontrimė
.....
2026 m. rugsėjo 1 d.