KRETINGOS RAJONO ŠVIETIMO CENTRO

KARJEROS SPECIALISTĖS JURGITOS KORSAKIENĖS

PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) PASLAUGŲ PLANAS 2026–2027 M. M.

KRETINGOS RAJONO VYDMANTŲ GIMNAZIJA

Profesinio orientavimo paslaugų planas (toliau – Planas) parengtas vadovaujantis Profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašu, patvirtintu 2022 m. rugpjūčio 24 d. Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 847 ir Rekomendacijomis dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose, patvirtintomis Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334.

Tikslas. Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą), būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir (ar) darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. organizuoti bendras profesiniam orientavimui skirtas veiklas Kretingos rajone;
2. sudaryti sąlygas kiekvienas mokiniui siekti pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti;
3. skatinti mokinius savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus nuosekliai sieti su karjeros pasirinkimais;
4. organizuoti praktines veiklas, kurių metu mokiniai pažindinami su įvairiais profesijų atstovais, dalyvauja karjeros renginiuose, vyksta į įmones stebėti tam tikrų profesijų (pagal mokinių pageidavimus ir galimybes) darbo specifiką;
5. teikti individualias ir grupines konsultacijas mokiniams ir jų tėvams (globėjams).

Situacijos analizė: 2026–2027 m. m. Kretingos rajono Vydmantų gimnazijoje mokosi 291 1–8 kl. ir I–IV gimnazijos klasių mokiniai (2025–2026 m. m. mokėsi 287 mokiniai).

Priemonės uždaviniams įgyvendinti:

Priemonės	Dalyviai	Atsakingi vykdytojai	Vykdymo laikas	Uždavinio sėkmės kriterijai	Organizavimo forma/pastabos
Bendros profesiniam orientavimui skirtos veiklos rajone					
Piešinių konkursas „Matuojuosi profesiją“	3 kl. mokiniai	Jurgita Korsakienė, 3 kl. auklėtojai	Spalio mėn.	Ugdysis pažinimo, karjeros ugdymo ir kūrybiškumo kompetencijas	Paroda
„Jaunimo galimybių mugė“	Kretingos miesto ir rajono, Klaipėdos regiono 8–10 kl. mokiniai, I–IV kl. gimnazistai	Jurgita Korsakienė, Edita Mačiulskė, klasių vadovai, Kretingos rajono savivaldybė	Lapkričio 27 d.	Renginio metu mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programomis, mokymosi galimybėmis, stojamųjų reikalavimais, sužinos apie Kretingos rajone savanorius priimančias organizacijas, įstaigas	Studijų mugė
Vilties lyderystė - 2027	8–9 kl. mokiniai,	Jurgita Korsakienė, Indrė Kovalskė, M. Daujoto progimnazijos darbo grupė	II pusmetis	Organizuoti praktines dirbtuves siekiant ugdyti lyderystę, atsakomybę ir bendradarbiavimo įgūdžius projektuojant karjerą	Konferencija
Video filmų kūrimas „Pasimatuok profesiją“	8 kl. mokiniai, I–III kl. gimnazistai	Jurgita Korsakienė, Inga Žukauskaitė	Sausio mėn.	Naudodamiesi skaitmeninėmis priemonėmis, mokiniai kurs filmus ir gilins žinias apie įvairias profesijas	Konkursas
Mokinių projektinių darbų konferencija „Ugdymas karjerai STEAM kryptimi“	8 kl. mokiniai, I–II kl. gimnazistai	Jurgita Korsakienė, Kretingos rajono Salantų gimnazijos STEAM grupė	Gegužės mėn.	Bus atlikti tyrimai ir parengti pristatymai, kuriuose atliekamas tyrimas, susijęs su pasirinktomis profesijomis	Konferencija

1–4 klasių grupė – 5 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 3 val.					
Teminės pamokos ir / ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo ir karjeros galimybių temomis: **1–2 kl**. „Ką žmonės dirba?“, „Asmeninės savybės“, „Profesijoms reikalingi įrankiai ir uniformos“, „Viskas apie mane“, „Vertybės ir komplimentai“, „Interesai“. **3–4 kl.** „Mano išskirtinumas“, „Mano stiprybės, gebėjimai“, „Kalėdų senelio elfai“, „Karjeros sąvokos“, „Kūno kalba“, „Mokymosi stilius“, „Tikslo siekimas“	1–4 kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Visus mokslo metus	Ugdysis asmenines, komunikavimo, pažinimo, skaitmenines ir kūrybiškumo kompetencijas Susipažins su karjeros sąvoka, apibūdins savo savybes, 2-3 sakiniais pasakys, kodėl kiekvienas asmuo yra ypatingas. Apmąstys vaikystės patirtį, vertins savo gerąsias savybes, ugdytis gero charakterio savybes. Apibūdins, koks yra ypatingas	Pamoka
Integruotas kompetencijų ugdymas dalykų pamokose: „Savanorystė“ (integracija su Visuomeniniu ugdymu) „Mano Superherojus“ (integracija su dailės ugdymu)	1–4 kl. mokiniai	Karjeros specialistas Dalyko mokytojas	Visus mokslo metus	Ugdysis pažinimo, komunikavimo, asmenines, verslumo ir karjeros ugdymo kompetencijas	Pamoka
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 2 val.					
Supažindinimas su įvairių profesijų atstovais. Vizitai, sėkmės istorijos, ekskursijos, skirtos pažinčiai su įvairiomis profesijomis	1–4 kl. mokiniai	Karjeros specialistas Klasės vadovas Mokinių tėveliai Socialiniai partneriai	Visus mokslo metus	Ugdysis pažinimo, komunikavimo, asmenines, verslumo ir karjeros ugdymo kompetencijas	Karjeros diena mokykloje, vizitai, ekskursijos
Nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis“	1–4 kl. mokiniai	Karjeros specialistas, klasių vadovai	Balandžio-birželio mėn.	Mokiniai ugdysis karjeros kompetencijas, kurios įgalina sąmoningai rinktis kryptį darbo rinkoje	Pažintiniai vizitai

5–8 klasių grupė – 9 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 4 val.					
Teminės pamokos ir / ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo ir karjeros galimybių temomis: **5–6 kl.** **Karjeros planas** „4 karjeros planavimo žingsniai“, „Asmeninės savybės“, „Kodėl svarbu svajoti?“, Mano vertybės“, „Mano stipriosios pusės“, „Savanorystė“, „Karjeros kompetencijos, sąvokos“. **7–8 kl.** **Karjeros planas** „Karjeros informacijos šaltiniai“ „Mano asmeniniai ir mokymosi tikslai- SMART metodika“, „Darbo pokalbis“, „Mano profesija pagal asmenybės testą“	5–6 kl. mokiniai 7–8 kl. mokiniai	Karjeros specialistas Klasės vadovas Karjeros specialistas Klasės vadovas	Visus mokslo metus Visus mokslo metus	Ugdysis asmenines, komunikavimo, pažinimo, skaitmenines ir kūrybiškumo kompetencijas Plės karjeros sąvokų žodyną, kurs / pasirengs asmeninį karjeros planą, įvertinant savo galimybes, vertybes, interesus ir tikslus, galimus karjeros pasirinkimus. Mokysis save pažinti per įvairias užduotis, save dalykiškai pristatyti (pokalbyje dėl darbo, arba kitoje aplinkoje).	Pamoka
Konsultavimas – 1 val.					
Pagalba mokiniui (naudojant savęs įsivertinimo priemones), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai	7–8 kl. mokiniai	Karjeros specialistas Psichologas	Pagal poreikį	Konsultacija padeda adaptuotis ir įveikti mokymosi sunkumus, susijusius su karjeros planavimu	Konsultacija
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 4 val.					
Karjeros dienoje specialybes pristatantys renginiai (kviestinių lektorių paskaitos, seminarai, dirbtuvės, viktorinos ir kt.). Bendradarbiavimas su profesinėmis mokyklomis, kolegijomis, siekiant užtikrinti nepakankamos mokymosi		Karjeros specialistas Socialiniai partneriai Klasių vadovai	Pagal poreikį Visus mokslo metus	Ugdysis pažinimo, komunikavimo, asmenines, verslumo ir karjeros ugdymo kompetencijas	Karjeros diena mokykloje, vizitai, ekskursijos

motyvacijos mokinių mokymosi tęstinumą (pažintines ekskursijos, praktiniai užsiėmimai, individualios ir grupines konsultacijos)					
Integruotas karjeros kompetencijų ugdymas dalykų pamokose „Asmeninių savybių pažinimas“ (integracija su Gyvenimo įgūdžių pamokomis)	5–8 kl. mokiniai	Dalykų mokytojai, socialiniai partneriai	Visus mokslo metus	Ugdysis pažinimo ir karjeros ugdymo kompetencijas	Integruotos pamokos
Nacionalinė profesinio veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis“	5–8 kl. mokiniai	Karjeros specialistas, klasių vadovai	Balandžio-birželio mėn.	Mokiniai ugdysis karjeros kompetencijas, kurios įgalina sąmoningai rinktis kryptį darbo rinkoje	Pažintiniai vizitai
I–II gimnazijos klasių grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis: „Asmeniniai ir akademiniai tikslai-SMART metodikos taikymas“, „Mano interesai“, „Dominanti profesija, paieškos šaltiniai“, „Karjeros kompetencijos“, „Savanorystė“, „Pasirinktos studijų programos analizė“, „Lietuvos Švietimo sistema“, „Studijų sritys, kryptys, reikalavimai“, „Tolimesnio mokymosi galimybės baigus 10 klasę“	I–II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas, klasių vadovai	Rugsėjo-birželio mėn.	Užsiėmimų metu mokiniai gaus informacijos apie profesijas, atliks savęs pažinimo testus, ugdysis karjeros kompetencijas, mokinsis sieti savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, interesus su karjeros pasirinkimais	Klasių valandėlės, pamokos, integruotos pamokos

Karjeros plano rengimas	II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius. Savianalizės įgūdžiai bus ugdomi atliekant įvairias praktines užduotis	Klasių valandėlės, pamokos
Konsultavimas – 3 val. (iš jų 1 val. individualiam konsultavimui)					
Pagalba mokiniui siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba rengiant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Refleksija po profesinio veiklinimo vizito	I–II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Organizuotos grupinės UK konsultacijos	Klasių valandėlės, grupinės ir individualios konsultacijos
Individualus mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ir jų tėvų konsultavimas	I–II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Visus mokslo metus, pagal poreikį	Parengta medžiaga apie studijų galimybes, konsultavimas esant poreikiui, individualiai	Individualios konsultacijos
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai)	I–II gimnazijos klasių.mokiniai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Profesinis informavimas suteiks mokiniams žinių apie darbo rinkos tendencijas, studijų galimybes bei padės suprasti ryšį tarp jų interesų ir profesijų. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, mokiniai išmoks kritiškai analizuoti informaciją ir priimti labiau pagrįstus karjeros sprendimus	Klasių valandėlės, pamokos, paskaitos, popamokinė veikla, karjeros diena

Dalyvavimas atvirų durų dienose įvairaus tipo mokymo įstaigose, studijų mugėse, susitikimai su mokymo įstaigų atstovais	I–II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai įgis tikslios informacijos apie konkrečias studijų programas, stojimo reikalavimus ir mokymo aplinką, leidžiančią palyginti įvairias galimybes. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, skatindama savarankišką sprendimų priėmimą ir gebėjimą užduoti tikslingus klausimus	Ekskursijos, išvykos, susitikimai, diskusijos
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla	I–II gimnazijos kl. mokiniai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai įgys praktinių žinių apie realią darbo aplinką, sužinos apie kasdienes skirtingų profesijų atstovų užduotis bei išbandys save trumpalaikėje profesinėje veikloje. Taip ugdoma karjeros planavimo kompetencija per realų kontekstą, stiprinama iniciatyva ir atsakomybė už savo profesinio kelio pažinimą	Vizitai, išvykos
III–IV gimnazijos klasių grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis: „Studijų programos“, „Kur noriu būti“, „Savanorystė – būdas pažinti pasaulį“, „Karjeros informacijos analizė ir taikymas“, „Supažindinimas su įvairiomis internetinėmis svetainėmis“ (AIKOS, LAMA BPO, MUKIS, MOKAUSI ir kt.)	III–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn	Ši veikla padės mokiniams praplėsti žinias apie savanorystės, tolimesnio mokymosi ir studijų užsienyje galimybes, bei išmokys kritiškai analizuoti karjeros informaciją, naudojantis patikimais šaltiniais (pvz., AIKOS, LAMA BPO). Mokiniai ugdysis mokymosi mokytis ir karjeros planavimo kompetencijas, įgydami įgūdžių priimti pagrįstus sprendimus apie savo ateitį	Pamokos, klasių valandėlės

Karjeros plano rengimas	III–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius. Savianalizės įgūdžiai bus ugdomi atliekant įvairias praktines užduotis	Klasių valandėlės, pamokos
Konsultavimas – 3 val.					
Pagalba mokiniui, siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba koreguojant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Pagalba pildant stojimo prašymus	III–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn	Pagalba pažinti save, spręsti karjeros problemas ir klausimus, susijusius su karjeros planavimu ir darbo paieška	Konsultacija
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Profesinis informavimas (informaciniai vizitai į klases, informaciniai renginiai). *Susitikimai su VMI, Teritorinės ligonių kasos atstovais, studijos užsienyje ir kt.*	III– IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai gebės pagrįsti savo pasirinktą studijų ar profesinės veiklos kryptį, nurodydami bent 3 argumentus (reikalingus įgūdžius, karjeros perspektyvas ar darbo rinkos paklausą)	Pamokos, klasės valandėlės
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, 1 dienos patyriminiai vizitai, kelių dienų trumpalaikė profesinė veikla	III–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas	Rugsėjo-gegužės mėn.	Mokiniai išmoks atskirti skirtingas darbo formas ir organizacijų tipus, susipažins su ne mažiau kaip penkiomis profesijomis, bent vienu sektoriumi	Pažintiniai vizitai, šašėliavimas

Nacionalinė veiklinimo iniciatyva „Kryptis - profesijų pasaulis“	I–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas, klasių vadovai	Balandžio-birželio mėn.	Ši iniciatyva suteikia kiekvienam mokiniui galimybę ugdytis karjeros kompetencijas, kurios įgalina sąmoningai rinktis kryptį darbo rinkoje; sukurti tiltą tarp mokinių, mokytojų, tėvų bendruomenės ir darbo pasaulio, kad kiekvienas jaunas žmogus galėtų atrasti savo pašaukimą ir drąsiai žengti į profesinį gyvenimą	Grupinės išvykos, pažintiniai vizitai
Integruota karjeros ugdymo ir informatikos pamoka „CV kūrimo įrankiai ir profesinis pasirinkimais“	I–IV kl. gimnazistai	Karjeros specialistas, dalyko mokytojai	Gruodžio mėn.	Mokiniai, pasitelkę skaitmeninius įrankius, sukurs techniškai taisyklingą ir estetišką CV, eksportuodami jį į PDF formatą. CV turinys turi atspindėti ir pagrįsti bent tris mokinių kompetencijas, aktualias pasirinktai profesijai	Integruota pamoka
Situacijos ir poreikio analizė, planavimas ir stebėsena					
Plano 2026–2027 m.m. Ugdymo karjerai ir profesiniam veiklinimui rengimas	1–12 kl.	Karjeros specialistas, progimnazijos administracija, Klasių vadovai	Birželio mėn. Rugpjūčio mėn.	Konsultavimas su progimnazijos administracija, KRŠC karjeros specialistais, administracija padės sėkmingai organizuoti ugdymą karjerai progimnazijoje	Planavimas
Duomenų teikimas už 2026–2027 mokslo metus apie ugdymą karjerai mokinių ugdymo karjerai informacinei sistemai Mukis		Karjeros specialistas	Birželio mėn.		Apskaita
Dalyvavimas klasių vadovų, mokyklos administracijos organizuojamuose susirinkimuose	Klasių vadovai, mokyklos administracija	Karjeros specialistas	Rugsėjo–birželio mėn.	Keičiamasi informacija su klasių vadovais dėl profesinio orientavimo paslaugų poreikio, aptariami ir į mokyklos mėnesio planus įtraukiamos UK veiklos	Susirinkimai

Veiklos mokyklos bendruomenei					
Veiklos viešinimas *(sklaida)*	Mokyklos, Kretingos švietimo centro internetinių svetainių socialinių tinklų administratoriai, žiniasklaida	Karjeros specialistas	Rugsėjo – birželio mėn.	Informacijos viešinimas apie profesinio orientavimo veiklas mokyklos ir Centro interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose	Viešinimas

*Mokslo metų eigoje planas gali būti koreguojamas pagal mokyklos poreikį.

PARENGĖ
Karjeros specialistė Jurgita Korsakienė

SUDERINTA
Direktoriaus pavaduotoja neformaliajam švietimui
Vilija Kontrimė
.....
2026 m. rugpjūčio 31 d.