KRETINGOS RAJONO ŠVIETIMO CENTRO
KARJEROS SPECIALISTĖS EDITOS MAČIULSKĖS
PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) PASLAUGŲ PLANAS 2026–2027 M. M.
KRETINGOS JURGIO PABRĖŽOS UNIVERSITETINĖ GIMNAZIJA

Profesinio orientavimo paslaugų planas (toliau – Planas) parengtas vadovaujantis Profesinio orientavimo teikimo tvarkos aprašu, patvirtintu 2022 m. rugpjūčio 24 d. Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 847 ir Rekomendacijomis dėl karjeros specialistų funkcijų ir profesinio orientavimo paslaugų teikimo švietimo įstaigose, patvirtintomis Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministro 2022 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-1334.

Tikslas. Sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas (žinias, gebėjimus ir nuostatas apie save, mokymosi ir darbo galimybes, karjeros sprendimų priėmimą, karjeros planavimą), būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir (ar) darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokyklos aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Uždaviniai:

1. organizuoti bendras profesiniam orientavimui skirtas veiklas Kretingos rajone;
2. sudaryti sąlygas ir siekti, kad kiekvienas mokinys galėtų pažinti save, karjeros galimybes, planuoti karjerą ir ją įgyvendinti;
3. skatinti mokinius savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, kompetencijas, gabumus ir interesus nuosekliai sieti su karjeros pasirinkimais;
4. organizuoti profesinį veiklinimą-veiklas, kuriose mokiniams padedama aktyviai pažinti įvairias užimtumo sritis, profesijų ypatumus ir karjeros galimybes, kaupti darbo patirtį, ugdytis profesinę motyvaciją, bei planuoti būsimą karjerą;
5. teikti individualias ir grupines konsultacijas mokiniams ir jų tėvams (globėjams).

Situacijos analizė: 2026–2027 m.m. Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinėje gimnazijoje mokosi 625 (2025–2026 m.m. mokėsi 571 mokiniai) I–IV gimnazijos klasių mokinys. Gimnazija visiems mokiniams yra įsigijusi skaitmeninę ugdymo karjerai programą Spotiself.

Priemonės uždaviniams įgyvendinti:

Priemonės	Dalyviai	Atsakingi vykdytojai	Vykdymo laikas	Uždavinio sėkmės kriterijai	Organizavimo forma/pastabos
Bendros profesiniam orientavimui skirtos veiklos rajone					
„Jaunimo galimybių mugė“	Kretingos miesto ir rajono, Klaipėdos regiono 9–10 klasių mokiniai, I–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė, klasių vadovai, Kretingos rajono savivaldybės Jaunimo reikalų koordinatorė	Lapkričio 27 d.	Renginio metu visi gimnazijos mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programomis, mokymosi galimybėmis, stojamųjų reikalavimais, sužinos apie Kretingos rajone savanorius priimančias organizacijas, įstaigas	Studijų mugė
Vilties lyderystė – 2027	I–IV kl. gimnazistai	Indrė Kovalskė ir M. Daujoto progimnazijos darbo grupė, Edita Mačiulskė	II pusmetis	Organizuotos praktinės dirbtuvės, siekiant ugdyti lyderystę, atsakomybę ir bendradarbiavimo įgūdžius projektuojant karjerą	Konferencija
Video filmų kūrimas „Pasimatuok profesiją“	I–III kl. gimnazistai	Inga Žukauskaitė, Edita Mačiulskė	Sausio mėn.	Naudodamiesi skaitmeninėmis priemonėmis, mokiniai kurs filmus ir gilins žinias apie įvairias profesijas	Konkursas
Mokinių projektinių darbų konferencija „Ugdymas karjerai STEAM kryptimi“	I–II kl. gimnazistai	Kretingos rajono Salantų gimnazijos STEAM grupė, Edita Mačiulskė	Gegužės mėn.	Bus atlikti tyrimai ir parengti pristatymai, kuriuose atliekamas tyrimas, susijęs su pasirinktomis profesijomis	Konferencija

I–II gimnazijos kl. grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val.					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis naudojant profesinio orientavimo platformą „Spotiself‘:„*Koks aš esu“, „Kur noriu būti“, „Ką turiu padaryti?“, „Karjeros planas. Kodėl jis svarbus?“, „Individualus ugdymo planas. Kaip nesuklysti?“ „Pasirinktų studijų programų analizė“, „Lietuvos Švietimo sistema“, „Studijų sritys, kryptys, reikalavimai“,„Tolimesnio mokymosi galimybės baigus II gimnazijos klasę“,ir kt.*	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė, klasių vadovai	Rugsėjo-birželio mėn.	Užsiėmimų metu mokiniai gaus informacijos apie profesijas, atliks savęs pažinimo testus, ugdysis karjeros kompetencijas, mokinsis sieti savo gebėjimus, mokymosi rezultatus, interesus su karjeros pasirinkimais	Klasių valandėlės, pamokos, integruotos pamokos
Karjeros plano rengimas (naudojant profesinio orientavimo platformą Spotiself)	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius. Savianalizės įgūdžiai bus ugdomi atliekant įvairias skaitmenines užduotis	Klasių valandėlės, pamokos
Spotiself testo rezultatų aptarimas	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn	Mokiniai išanalizuos savo karjeros testą, aptars jį su karjeros specialistu, auklėtoju arba tėvais	Pamokos klasių valandėlės, konsultacijos

Konsultavimas – 3 val. (iš jų 1 val. individualiam konsultavimui)					
Pagalba mokiniui (naudojant profesinio orientavimo platformą „Spotiself“), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba rengiant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Refleksija po profesinio veiklinimo vizito. Pagalba pildant stojimo prašymus per www.mokausi.lt sistemą	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Organizuotos grupinės UK konsultacijos (I–II klasėse, ne mažiau kaip 1 kartą per metus kiekvienoje klasėje). Ypatingas dėmesys konsultacijoms II-okų IUP sudarymui	Klasių valandėlės, grupinės ir individualios konsultacijos
Individualus mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ir jų tėvų konsultavimas	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Visus mokslo metus, pagal poreikį	Parengta medžiaga apie studijų galimybes, konsultavimas esant poreikiui, individualiai	Individualios konsultacijos
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Karjeros dienose specialybes pristatantys renginiai (kviestinių lektorių paskaitos, seminarai, dirbtuvės ir kt.) Vizitai, ekskursijos, skirtos pažinčiai su įvairiomis profesijomis	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Profesinis informavimas suteiks mokiniams žinių apie darbo rinkos tendencijas, studijų galimybes bei padės suprasti ryšį tarp jų interesų ir profesijų. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, mokiniai išmoks kritiškai analizuoti informaciją ir priimti labiau pagrįstus karjeros sprendimus	Klasių valandėlės, pamokos, paskaitos, popamokinė veikla, karjeros diena

Renginys „Savanorystė, kuri kuria Tave“	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė,	Gruodžio mėn.	Gimnazistai gebės kritiškai įvertinti ir įvardinti bent tris karjerai svarbias kompetencijas, kurias tikslingai sieks ugdyti savanoriaudami, ir pagrįsti šių įgūdžių svarbą savo ateities karjerai	Konferencija
Studijų ir karjeros mugė „Studijų regata 2027“	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Vasario 5 d.	Renginio metu visi gimnazijos mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programų naujovėmis	Studijų mugė
Dalyvavimas atvirų durų dienose įvairaus tipo mokymo įstaigose, studijų mugėse, susitikimai su mokymo įstaigų atstovais	I – II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai įgis tikslios informacijos apie konkrečias studijų programas, stojimo reikalavimus ir mokymo aplinką, leidžiančią palyginti įvairias galimybes. Ši veikla ugdys mokymosi mokytis ir komunikavimo kompetencijas, skatindama savarankišką sprendimų priėmimą ir gebėjimą užduoti tikslingus klausimus	Ekskursijos, išvykos, susitikimai, diskusijos
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, dienos patyriminiai vizitai	I–II kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Mokiniai įgys praktinių žinių apie realią darbo aplinką, sužinos apie kasdienes skirtingų profesijų atstovų užduotis bei išbandys save trumpalaikėje profesinėje veikloje. Taip ugdoma karjeros planavimo kompetencija per realų kontekstą, stiprinama iniciatyva ir atsakomybė už savo profesinio kelio pažinimą	Vizitai, išvykos
Integruotas karjeros kompetencijų ugdymas dalykų pamokose,	I–II kl. gimnazistai	Dalykų mokytojai,	Rugsėjo-birželio mėn.	Inovatyviose integruotose karjeros ugdymo ir dalykų pamokose mokinai	Integruotos pamokos,

projektinėje ir patyriminio ugdymo veikloje		Edita Mačiulskė		įgys tarpdalykinių žinių bei praktinių gebėjimų, leidžiančių pritaikyti teorines mokslo koncepcijas realiose profesinėse situacijose, pažinti darbo pasaulį ir tikslingai planuoti savo asmeninį bei karjeros kelią	projektai, patyriminė veikla/fiksuojama teminiuose planuose ir elektroniniame dienyne
III–IV gimnazijos kl. grupė – 15 val. (1 mokinių klasei vieniems mokslo metams)					
Ugdymas karjerai – 6 val					
Teminės pamokos ir/ ar praktinės užduotys, susijusios su savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir įgyvendinimo temomis (naudojant profesinio orientavimo platformą „Spotiself“):„Koks aš esu“, „Kur noriu būti“, „Ką turiu padaryti“, *„Savanorystė – būdas pažinti pasaulį“, „Karjeros informacijos analizė ir taikymas. Supažindinimas su įvairiomis internetinėmis svetainėmis“(LAMA BPO, MOKAUSI, SESELIAVIMAS MUKIS ir kt.), „Studijų programos“ir kt.*	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-balandžio mėn	Ši veikla padės mokiniams praplėsti žinias apie savanorystės, tolimesnio mokymosi ir studijų užsienyje galimybes, bei išmokys kritiškai analizuoti karjeros informaciją, naudojantis patikimais šaltiniais (pvz. LAMABPO, MOKAUSI). Mokiniai ugdysis mokymosi mokytis ir karjeros planavimo kompetencijas, įgydami įgūdžių priimti pagrįstus sprendimus apie savo ateitį	Pamokos, klasių valandėlės

Karjeros plano rengimas (naudojant profesinio orientavimo platformą Spotiself)	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-balandžio mėn.	Mokiniai parengs individualų karjeros planą, kuris bus grindžiamas giluminiu savęs pažinimu: įvertinus asmenines vertybes, interesus, gebėjimus bei apibrėžiant ateities tikslus ir galimus profesinius kelius. Savianalizės įgūdžiai bus ugdomi atliekant įvairias praktines užduotis	Klasių valandėlės, pamokos
Spotiself testo rezultatų aptarimas	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-balandžio mėn	Mokiniai išanalizuos savo karjeros testą, aptars jį su karjeros specialistu, auklėtoju arba tėvais	Pamokos klasių valandėlės, konsultacijos
Konsultavimas – 3 val.					
Pagalba mokiniui (naudojant profesinio orientavimo platformą, „Spotiself“), siekiant pažinti savo individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai. Pagalba koreguojant individualaus ugdymo planą ir karjeros planą. Pagalba pildant stojimo prašymus per www.lamabpo.lt, www.mokausi.lt sistemas	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn	Pagalba pažinti save, spręsti karjeros problemas ir klausimus, susijusius su karjeros planavimu ir darbo paieška	Konsultacija
Informavimas (įskaitant profesinį veiklinimą) – 6 val.					
Profesinis informavimas Karjeros dienose specialybes pristatantys renginiai (kviestinių lektorių paskaitos, seminarai, dirbtuvės ir kt.) Vizitai, ekskursijos, skirtos	III– IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-balandžio mėn.	Mokiniai gebės pagrįsti savo pasirinktą studijų ar profesinės veiklos kryptį, nurodydami bent 3 argumentus (reikalingus įgūdžius, karjeros perspektyvas ar darbo rinkos paklausą). Taip pat gebės įvardinti ne mažiau kaip	Pamokos, klasės valandėlės

pažinčiai su įvairiomis profesijomis				2 konkrečius artimiausius žingsnius (pvz., pasirinkti VBE ir argumentuoti, dalyvauti priėmime, ieškoti praktikos), kuriuos žengs, siekdami šios karjeros vizijos įgyvendinimo	
Dalyvavimas Klaipėdos miesto mokinių konferencijoje „Savanorystė veža“	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Gruodžio mėn.	Šios konferencijos tikslas – sustiprinti ugdymo įstaigų ir savanorystės organizacijų bendradarbiavimą ir įprasminti socialinės-pilietinės veiklos svarbą, skatinant plačią diskusiją. Konferencijos metu mokiniai, skaitydami parengtus pranešimus, dalinsis gerąja gimnazistų savanorystės patirtimi, įkvėpdami bendraamžius aktyviai pilietinei veiklai	Konferencija
Studijų ir karjeros mugė „Studijų regata 2027“	III – IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Vasario 5 d.	Renginio metu visi gimnazijos mokiniai susipažins su Lietuvos aukštųjų, profesinių mokyklų studijų programų naujovėmis.	Studijų mugė
Pažintiniai vizitai į įmones, įstaigas, organizacijas, susitinkant su skirtingų profesijų atstovais, patyriminiai vizitai	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo - balandžio mėn.	Mokiniai išmoks atskirti skirtingas darbo formas ir organizacijų tipus, susipažins su ne mažiau kaip penkiomis profesijomis, bent vienu sektoriumi.	Pažintiniai vizitai, šašėliavimas
Nacionalinė šešėliavimo savaitė	III–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Spalio – lapkričio mėn.	Susipažins su pasirinktos profesijos darbo vieta konkrečioje organizacijoje bei jos aplinkoje ne mažiau 4-6 val. „Pasimatuos“ planuojamos studijuoti studijų programos/profesijos ypatumus.	Šešėliavimo vizitai

Pamokų vedimas Kretingos Marijos Tiškevičiūtės mokyklos pradinukams	I–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė	Visus mokslo metus	Mokiniai gebės tikslingai pritaikyti organizavimo ir komunikacijos įgūdžius vesdami pamoką, ir po veiklos atliks refleksiją, kurioje įvardins dvi sustiprėjusias karjerai svarbias kompetencijas	Pamokos
Renginys „Pamokos kitaip“	I–IV kl. gimnazistai	Edita Mačiulskė, metodinių mokyklos būrelių nariai	Kovo mėn.	Mokiniams pamokas praves įvairių aukštųjų ir profesinių mokyklų dėstytojai	Renginys
Renginys „Vasaros darbo mugė“	I–IV kl. gimnazistai	Alma Slaboševičienė	Balandžio mėn.	Gimnazistai turės galimybę išgirsti tiesioginius potencialių darbdavių prisistatymus ir susitarti dėl vasaros darbo	Renginys
Integruotas karjeros kompetencijų ugdymas dalykų pamokose, projektinėje ir patyriminio ugdymo veikloje	III–IV kl. gimnazistai	Dalykų mokytojai, Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Inovatyviose integruotose karjeros ugdymo ir dalykų pamokose mokinai įgys tarpdalykinių žinių bei praktinių gebėjimų, leidžiančių pritaikyti teorines mokslo koncepcijas realiose profesinėse situacijose, pažinti darbo pasaulį ir tikslingai planuoti savo asmeninį bei karjeros kelią	Integruotos pamokos, projektai, patyriminė veikla/fiksuojama teminiuose planuose ir elektroniniame dienyne
Situacijos ir poreikio analizė, planavimas ir stebėsena					
Plano 2026–2027 mokslo metams Ugdymo karjerai ir profesiniam veiklinimui rengimas	I–IV kl.	Edita Mačiulskė	Rugsėjo mėn.	Konsultavimas su gimnazijos administracija, veiklų aptarimas metodiniame karjeros specialistų būrelyje.	Planas

Duomenų teikimas už 2026–2027 mokslo metus apie ugdymą karjerai mokinių ugdymo karjerai informacinei sistemai Mukis	I–IV kl.	Edita Mačiulskė	Birželio mėn.	Pateikti duomenys informacinei sistemai Mukis, pasidalinta ataskaita su gimnazijos administracija	Ataskaita
Dalyvavimas tėvų, klasių vadovų, mokyklos administracijos organizuojamuose susirinkimuose	Klasių vadovai, mokyklos administracija	Edita Mačiulskė	Rugsėjo-birželio mėn.	Keičiamasi informacija su klasių vadovais dėl profesinio orientavimo paslaugų poreikio, aptariami ir į mokyklos mėnesio planus įtraukiamos UK veiklos	Susirinkimai
UK veiklų poreikio mokykloje tyrimas I–IV kl. gimnazistams	I–IV kl.	Edita Mačiulskė	Spalio mėn.	Tyrimas padės įsivertinti mokyklos ir jos mokinių profesinio orientavimo poreikius. Ataskaita pasidalinta su mokyklos administracija	Skaitmeninė Anketa

Veiklos mokyklos bendruomenei					
Veiklos viešinimas *(sklaida)*	Mokyklos, Kretingos švietimo centro internetinių svetainių socialinių tinklų administratoriai, žiniasklaida	Edita Mačiulskė	Rugsėjo–birželio mėn.	Informacijos viešinimas apie profesinio orientavimo veiklas mokyklos ir Centro interneto svetainėse, socialiniuose tinkluose, pagal galimybes - 2 straipsniai apie svarbiausius renginius spaudoje	
Individualus klasės vadovų konsultavimas, pagalba organizuojant ugdymo karjerai veiklas	I–IV g.klasių vadovai	Edita Mačiuslkė	Rugsėjo–birželio mėn.		Individualios konsultacijos

Sistemingas informacijos profesinio orientavimo klausimais atnaujinimas mokyklos internetinėje svetainėje, socialiniuose tinkluose, Ugdymo karjerai studijos erdvėse, Facebook paskyroje Karjeros ugdymas KJPUG	Mokyklos internetinės svetainės, socialinių tinklų administratoriai	Edita Mačiulskė	Rugsėjo–birželio mėn.	Informacija skiltyje Karjeros ugdymas atnaujinama 1 kartą per 3 mėnesius, atsiradus naujai informacijai, pagal poreikį	

PARENGĖ
Karjeros specialistė Edita Mačiulskė

(parašas)

SUDERINTA
Direktoriaus pavaduotoja neformaliajam švietimui
Vilija Kontrimė
.....
2026 m. rugsėjo 15 d.