

# **NUGALÉK BLOGĬ GERUMU**

**Žmonės keičiasi, tobulėja, kai kiti  
jiems dėkoja, įvertina, ir taria  
drąsinančius žodžius.**





*Moku atlyginimą savo darbuotojams, kodėl dar turiu jiems dėkoti?*

*Mokame mokesčius, kodėl turime dėkoti policininkui, kuris palaiko tvarką?*

**Kai žmogus būna įvertintas, pagerbtas, padrašintas, jis tikrai dirba geriau.**



Jej padēkojate pardavējai, galite būti vienintelis, kuris sēja gerumą jos gyvenime.

Jej dėkojate policininkui, kuris tvarko eismą spūstyje, tai sėjate padrašinimą jo sunkioje tarnystėje.



Jei kituose nematome teigiamų pokyčių,  
bet juos padrąsiname, sėjame gerumą jų  
gyvenime.

Kai skiriame dėmesio kitam ir parodome  
savo meilę jam, tai gali padaryti jam didelę  
įtaką.

leškokime galimybių pareikšti kitiems gerumą, padėkoti ir parodyti tai, kas gera juose.

Tai nekainuoja daug laiko ir jėgų. Tačiau tas daro didelę įtaką kitų gyvenime.

Galime padėkoti bendraklasiui už pagalbą.  
Galime pasakyti tėvams, kad jie pripildo mūsų gyvenimą.



Šiandien mes dažnai sakome tai, kas mums nepatinka. Mes esame mokomi kritikuoti ir neįžvelgti žmoguje jo vertingumo ir grožio.

Gal daug lengviau pastebime tai, kas neigiama?



Mokykimės mylėti ir kasdien įžvelgti tai, kas mums patinka žmoguje.



Šiandien kiekvienas turi  
dar uoliau darbuotis skleisdamas meilę,  
viltį, ramybę, drąsą, džiaugsmą...

Tad nebūkime pasyvūs. Jei artimus  
žmones kas nors žeidžia, kritikuoja,  
siųskime jiems žinutes:

***Tu nuostabus žmogus...***

***Tu išmintingai elgiesi, tu stiprus...***

***Man patiko tavo mintis...***





Stumkime iš savo rato pavydžius, piktus, žeidžiančius žmones. Nesiginčykime su tais, kurie kupini neapykantos. Jų nepakeisime. Jie turi savų problemų. Jie nepatenkinti savo gyvenimu ir bando mus užkrėsti ta pačia nuotaika. Išklaušę jų patylėkime ir nuo jų pasitraukime.



Kuo daugiau neapykantos jie pasėja,  
tuo daugiau meilės ir gerumo mes  
sėkime savo santykiuose.

Parodykime savo meilę tiems, kurie  
šalia mūsų.



**Skirkime laiko juos padrąsinti, parodyti dėmesį ir rūpestį.**

**Parodykime ne tai, kas mums nepatinka kituose, bet tai, ką mėgstame juose.**

**Padrąsinkime juos kasdieną.**



**leškokime galimybių parodyti gerumą.**

**Jei sėsime gerumo sėklas kitų širdyse,  
tuomet ir patys patirsime daugiau sėkmės  
savo veikloje.**