

Reikia pagalbos?

► Kretingos rajono švietimo centro Pedagoginės psichologinės pagalbos skyriaus specialistai:

- vertina vaikų raidą bei mokinių specialiuosius ugdymosi poreikius,
- skiria specialųjį ugdymą ir švietimo pagalbą,
- teikia psichologinę, specialiąją ir socialinę pedagoginę pagalbą vaikams (mokiniam),
- konsultuoja vaikų tėvus, globėjus bei pedagogus.

KAS GALI KREIPTIS?

- vaiko tėvai (globėjai, rūpintojai),
- pats vaikas,
- pedagogai,
- vaiko gerove suinteresuoti asmenys ir institucijos.

KONTAKTAI

Registracija telefonu:

8 (445) 78939

Adresas: J. Pabrėžos g. 8,

LT-97129 Kretinga



KVIEČIAME Į MŪSŲ SPECIALISTŲ VEDAMUS UŽSIĖMIMUS:

POZITYVIOS TĖVYSTĖS MOKYMŲ GRUPĖ TĖVAMS

Mokymų grupėje:

- susipažins su vaiko psichologine raida,
- išsiaiškins psichologinius vaiko poreikius,
- sužinos, kas padeda kurti gerą tėvų ir vaikų ryšį,

- išmoks geriau pažinti ir valdyti jausmus bendraujant su vaikais,
- sužinos, kaip padėti vaikui atpažinti jausmus ir juos valdyti,
- išmoks tinkamai nustatyti vaikui elgesio ribas ir teisingai jį sudrausminti,
- įgys daugiau pasitikėjimo tėvystėje.

SAVIPAGALBOS GRUPĖ PAAUGLIAMS

Mokymų grupėje:

- vaikams bus sukurta saugi

aplinka bendrauti,

- vaikai turės galimybę kartu su bendraamžiais, panašią patirtį turinčiais vaikais, ir grupės vedėjomis dalintis jausmais, patirtimi, patarimais,
- paaugliai išmoks reikalingų bendravimo įgūdžių,
- grupėje įgyta patirtis suteiks tikėjimo, kad sunkumai yra įveikiami ir bendraujant galima jaustis geriau.

ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

(skirta asmenimis nuo 14 metų, eksperimentuojantiems, nereguliariai vartojantiems psichoaktyviąsias medžiagas)

Mokymų grupėje:

- užsiėmimų metu, jaunuoliai netik atliks įvairias užduotis, bet kartu ir gaus daugiau žinių apie psichoaktyviąsias medžiagas,
- jaunuoliai daugiau sužinos apie priklausomybių vystymąsi, pagrindinius veiksnius bei aspektus,

dinius veiksnius bei aspektus,

- jaunuoliai bus supažindinti su rizikos bei apsauginiais psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo veiksniais,
- jaunuoliai gaus praktinių patarimų, kaip keisti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą ir esant poreikiui, bus suteiktos tolimesnės pagalbos galimybės.

JUDESIO TERAPIJOS GRUPĖ

Taidzičiuan (Tai či) galima suvokti kaip įvairiapusę ir visą apimančią šimtametės gyvenimiškos patirties išraišką, leidžiančią jos principus pritaikyti kiekvieno žmogaus gyvenimiškai aplinkai.

Tai či – tai gyvenimiška patirtis – išbandyta, atrinkta, pergyventa, įkūnyta žmoguje ir išreiškiama per žmogaus judesius, pojūčius, mąstymą.

Registracija į grupinius užsiėmimus vyks 2020 m. sausio mėn.:

Tel.: (8 445) 78939, 8 674 13759.