

## Senjoramams – išbandymų popietė

*Kretingos Jurgio Pabrėžos universitetinės gimnazijos kiemelis vieną vaikią gegužės popietę suskambo džiaugsmingais balsais. Čia atskubėjo gausus senjorų būrys. Kretingos rajono iniciatyvių pedagogų klubo „Idėja“ nariai jiems organizavo sveikatingumo šventę – varžytuves „Sveikame kūne – sveika dvasia“. Renginio tikslas buvo suburti draugėn sveikos gyvensenos propaguotojus ir stiprinti kartų bendravimą. Susirinko jaunatviški, garbaus amžiaus senjorai, kurių dauguma – Trečiojo amžiaus universiteto studentai. Jie buvo pasiryžę ne tik savo žinias ir išmintį atskleisti konkursuose „Geriausias krašto istorijos žinovas“ bei „Gydomės be vaistų“, bet ir pademonstruoti fizinius gebėjimus įvairiose sporto rungtyse.*



*Mažieji ne tik aktyviai palaikė senelius ir močiutes, bet ir patys veržėsi rungtyniauti.*



*Jėgos išbandytos ir virvės traukimo rungtyje.*



*Bėgikams teko užbėgti į trečią mokyklos aukštą ir nusileisti.*



Renginys buvo numatytas Andulių (Ėgliškių) piliakalnyje, bet nuo ryto pliaupiantis lietus ir apniukęs dangus sutrukdė pėsčiųjų žygio ir dviračio ralio dalyviams atsirasti Kretingos įsikūrimo vietoje. Duris popietės dalyviams svetingai atvėrė J. Pabrėžos universitetinė gimnazija. Jos direktorė Biruta Mikienė šiltai priėmė atvykusius, supažindino su gimnazijos pasiekimais, pasidžiaugė, kad mokyklos vardą garsina ne vieno senjoro anūkas. Gimnazijos istorijos mokytoja Vilma Gnedojienė papasakojo Kretingos miesto įsikūrimo istoriją plačiau supažindindama su Kretingos vardą išgarsinusiomis istorinėmis asmenybėmis. Visi klausėsi susidomėję ir net užsirašydami, nes netrukus senjoram teko varžytis geriausio Kretingos istorijos žinovo konkurse.

Kiekviena komanda (o jų buvo trys) į konkursą atrinko po tris krašto istorijos žinovus. Geriausiais buvo pripažinti ir diplomais apdovanoti Genovaitė Žukauskienė, Galina Šeiko ir Bronius Karlikauskas. Devyni komandų atstovai varžėsi ir

konkurse „Gydomės be vaistų“. Reikėjo atpažinti vaistažoles ir jas apibūdinti. „Idėjos“ klubo narės Gėnė Benetienė ir Virginija Narmontienė pasiūlė net ekstrasesines galias parodyti – užrištomis akimis atpažinti mūsų organizmui naudingiausias daržoves ir vaisius. Teko pasikliauti ne tik rankomis, bet ir nosimi... Nepralenkiamos buvo Stanislava Zakličkienė, Rūta Daukšienė, Genovaitė Žukauskienė, Agidija Kvasienė, Irena Litvinienė, Galina Šeiko. Pasiūlymą sveikuo-liškėmis vaisėmis, visi patraukė į sporto salę, kur laukė ne vieną sporto rungtį numačiusios kūno kultūros mokytojos Milda Laureckienė ir Laima Idė. Sveikuo-liai varžėsi, kuris greičiausias, taikliausias, stipriausias, grakščiausias, kuris vertas galiūno ir ištvermingiausiojo (-osios) prizų. O rungtių laukė įvairiausių: dalyviai mėtė smiginį, kumštinių kamuolių, suko lanką, pūtė balioną, traukė virvę. Varžytuvės užsitęsė ne vieną valandą – taip smagu visiems buvo savo jėgas išbandyti. O ir palaikymo komandos buvo aktyvios, ypač mažieji už savo močiutes sirgo

bei patys rungtyniauti veržėsi. Sportiniais gebėjimais visus stebino Zina Jančiauskienė, Valovas Gričius, Irena Litvinienė, Stasė Griksienė, Agidija Kvasienė, Pranas Andrijaitis, Juozas Gričius. O jau bėgikų greitumas! Į mokyklos trečią aukštą užbėgti ir nusileisti vieni juokai buvo Albertui Mikučioniui, Stanislovai Zakličkienei ir Alfonsui Griksui. Stanislava ir Alfonsas, save išbandę visose rungtyse, vienbalsiai buvo pripažinti ištvermingiausiais rajono senjorais. Jie apdovanoti diplomais ir verslininkės Živilės Mikaitės prizais – įvairiaspalvių gelių pintinėmis.

Kretingos rajono pedagogų švietimo centro direktorė Adelė Mazeliauskienė, įteikdama prizus dalyviams, pasidžiaugė, kad iniciatyvūs ir kūrybingi pedagogai sumanė tokį projektą, į kurį įtraukė ir vyresnius Kretingos rajono gyventojus. Apie kartų bendravimą, apie tai, kad negalima visuomenės užribyje palikti pagyvenusių žmonių, kalba ne viena valstybinė institucija, tai įrašyta ir partijų programo-

se, deja, dažnai tai lieka tik žodžiai... Iniciatyvūs mokytojai to ėmėsi konkrečiais darbais – pristatyti visuomenei aktyviai ir turiningai gyvenančius senjorus, kurių pozityvus mąstymas, noras sveikai gyventi ir tobulėti

– sektinas pavyzdys. Apie juos plačiau – kituose „Švyturio“ numeriuose.

**Birutė TINGINIENĖ**  
**Kretingos rajono iniciatyvių**  
**pedagogų klubo „Idėja“**  
**prezidentė**

*Dėkojame Kretingos rajono iniciatyvių pedagogų klubo „Idėja“ prezidentei Birutei Tinginienei už puikiai suorganizuotą nuotaikingą edukacinę popietę „Sveikam kūne – sveika dvasia“.*

**Kretingos rajono pedagogų švietimo centro TAU studentai**