

## TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETO 2015 METŲ VEIKLOS PLANAS

Tikslas. Sudaryti galimybę Kretingos rajono vyresnio amžiaus žmonėms įgyti žinių sveikos gyvensenos, kultūros ir meno, kraštotyros ir pažinimo, socialinės psichologijos srityse.

*Uždavinys. Organizuoti paskaitas bei kitus renginius vyresnio amžiaus žmonėms, sudaryti sąlygas jiems tikslingai praleisti laisvalaikį.*

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas, veikla	Data	Vieta	Lektoriai, vykdytojai, atsakingi	Kam skirtas renginys	Pastabos
<b>TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS</b>						
1.	Susirinkimas „Dalijamės mintimis, idėjomis, sumanymais“	sausis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Adelė Mazeliauskienė, pedagogų švietimo centro direktorė	TAU studentams pagal sąrašą	
2.	Mokymai „Programos PowerPoint taikymas filmukų kūrime“	sausis-gruodis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Danutė Vasiliauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams pagal sąrašą	
3.	Šventinė popietė „Nusimeskime vakarėjančios dienos rūką, suglauskime širdis“	sausis	Kretingos r. Kultūros centras	Aurelija Jedenkienė, Genė Benetienė, Rima Ramoškienė, pedagogų švietimo centro metodininkės	TAU studentams	
4.	Paskaita „Kretingos miesto istorija“	vasaris	Kretingos r. Kultūros centras	Julius Kanarskas, Kretingos muziejaus direktoriaus pavaduotojas muziejininkystei	TAU Kraštotyros ir pažinimo fakulteto studentams	
5.	Susitikimas „Kretingos miesto architektas-kūrėjas, menininkas, žmogus...“	vasaris	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Genė Benetienė, pedagogų švietimo centro metodininkė	TAU Kultūros ir meno fakulteto studentams	
6.	Paskaita „Sveikos gyvensenos link“	vasaris	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Alfonsas Grikšas, Trečiojo amžiaus universiteto studentas	TAU Sveikos gyvensenos fakulteto studentams	
7.	Paskaita „Mano amžius ir gyvenimo tikslai: kaip būti laimingu ir patenkintu?“	vasaris	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Ramunė Želionienė, psichologė, psichologijos magistrė, daugelio straipsnių autorė, lektorė	TAU Socialinės psichologijos fakulteto studentams	
8.	TAU Tarybos susirinkimas „Ateities gairės“	vasaris	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Adelė Mazeliauskienė, pedagogų švietimo centro direktorė	TAU tarybos nariams	
9.	Mokymai „Kompiuterinio raštingumo pradžiamokslis“	vasaris	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Danutė Vasiliauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams pagal sąrašą	
10.	Paskaita „Studijos TAU – aktyvaus“	vasaris	Kretingos r.	Vladislovas Domarkas, Kretingos garbės pilietis, buvęs	TAU studentams	

	gyvenimo tąša“		Kultūros centras	KTU rektorius, švietimo ir mokslo ministras, diplomatas		
11.	Susirinkimas „Savanorystė – pagalba kitam ir sau“	vasaris	J. Pabrėžos g. 8	Genovaitė Žukauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams savanoriams	
12.	Paskaita-paroda „Gyvenu tam, kad kurčiau“	kovas	Kretingos r. Kultūros centras	Vytautas Kusas, dailininkas, poetas, fotografas, muziejininkas	TAU studentams	
13.	Paskaita „Aterosklerozė ir jos pasekmės“	kovas	Kretingos r. Kultūros centras	Marytė Šidiškienė, gydytoja psichoterapeutė	TAU studentams	
14.	Paskaita „Ką galiu padovanoti jaunesniajai kartai? Efektyvūs santykiai su žmonėmis“	kovas	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Ramunė Želionienė, psichologė, psichologijos magistrė, daugelio straipsnių autorė, lektorė	TAU Socialinės psichologijos studentams	
15.	Praktikumai „Velykiniai aksesuarai kviling metodu“	kovas	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Judita Alšauskienė, Simono Daukanto pagrindinės mokyklos technologijų mokytoja metodininkė	TAU studentams pagal sąrašą	
16.	Paskaita „Kretingos miesto ir rajono lankytinos vietos“	balandis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Valdonė Žiobakienė ir Rita Beržanskienė, Kretingos rajono pedagogų švietimo centro turizmo vadybininkės	TAU Kraštotyros ir pažinimo fakulteto studentams	
17.	Koncertas – TAU studentų naujokų krikštynos	balandis	Kretingos r. Kultūros centras	TAU taryba, Adelė Mazeliauskienė, pedagogų švietimo centro direktorė, Aurelija Jedenkienė, Genė Benetienė, Rima Ramoškienė, pedagogų švietimo centro metodininkės	TAU studentams	
18.	Paskaita „Pozityvumo paieška realybėje ir savyje. Emocijų valdymas“	balandis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Jeronimas Laucius, rašytojas, leidyklos „Trys žvaigždutės“ direktorius	TAU Socialinės psichologijos fakulteto studentams	
19.	Paskaita „Maistas be E“	balandis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Dr. Rimantas Vaitkus, Švietimo ir mokslo ministerijos viceministras	TAU Sveikos gyvensenos fakulteto studentams	
20.	Paskaita „Stalo įrankiai, serviravimas, elgsena prie stalo ir valgymo procesas“	balandis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Marija Šaltmerienė, Marijono Daujoto pagrindinės mokyklos technologijų mokytoja ekspertė, Ada Bastienė, Marijono Daujoto pagrindinės mokyklos technologijų vyresnioji mokytoja	TAU Kultūros ir meno fakulteto studentams	
21.	Mokymai „Dekupažo naujovės – Sospeso transparente“	balandis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Lina Rekašienė, dailininkė	TAU studentams pagal sąrašą	

22.	Paskaita-diskusija „Kokie europiečiai yra lietuviai“	balandis	Kretingos r. Kultūros centras	Doc. Dr. Nerija Putinaitė, klubo „Civitas“ lektorė	TAU studentams	
23.	Akcija „Senjore, pasodinki medį“	balandis	Darbėnai	Aurelija Jedenkienė, pedagogų švietimo centro metodininkė, Pranas Andriejaitis, Trečiojo amžiaus universiteto studentas	TAU studentams	
24.	Ekskursija į Olandiją	balandis	Olandija	Aurelija Jedenkienė, Genė Benetienė, Rima Ramoškienė, pedagogų švietimo centro metodininkės, TAU taryba	TAU studentams	
25.	Edukacinė išvyka „Kretingos rajono vakarinės dalies keliais“	gegužė	Kretingos r.	Julius Kanarskas, Kretingos muziejaus direktoriaus pavaduotojas muziejininkystei	TAU studentams	
26.	Paskaita „Kosmoenergetika senjorui“	gegužė	Kretingos r. Kultūros centras	Egidijus Girtavičius, kosmoenergetikas	TAU Kraštotyros ir pažinomo fakulteto studentams	
27.	Paskaita „Efektyvaus bendravimo ABC“	gegužė	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Linga Švanienė, psichoterapeutė (tel. 8679 66811, Gargždai)	TAU Socialinės psichologijos fakulteto studentams	
28.	Paskaita „Kretingos miesto istorija“	gegužė	Kretingos r. Kultūros centras	Julius Kanarskas, Kretingos muziejaus direktoriaus pavaduotojas muziejininkystei	TAU Sveikos gyvensenos fakulteto studentams	
29.	Finansininko konsultacija „Ar verta akelai tikėti ekonomikos ekspertais?“	gegužė	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Doc. dr. Aušra Maldeikienė	TAU Kultūros ir meno fakulteto studentams	
30.	Ekskursija į Vengriją	gegužė	Vengrija	Aurelija Jedenkienė, Genė Benetienė, Rima Ramoškienė, pedagogų švietimo centro metodininkės, TAU taryba	TAU studentams	
31.	Paskaita „Ar Lietuvos valdžioms rūpi socialinis teisingumas?“	gegužė	Kretingos r. Kultūros centras	Dr. Kęstutis K. Girnius, klubo „Civitas“ lektorius	TAU studentams	
32.	Fotografijų paroda „Žvelgiu, matau, įamžinu“	gegužė	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Juozas Gričius, Jonas Tiškus, Trečio amžiaus universiteto studentai, TAU taryba	TAU foto- video studijos studentai	
33.	Ekskursija „Aukštaitijos nacionalinio parko įžymybės“	gegužė	Aukštija	Angelė Paulauskienė, Danutė Vasiliauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentės	TAU studentams	
34.	Mokslo metų pradžios šventė	spalis	Kretingos r. Kultūros centras	Aurelija Jedenkienė, Genė Benetienė, Rima Ramoškienė, pedagogų švietimo centro metodininkės, TAU taryba	TAU studentams	

35.	Paskaita „Šventinė, proginė apranga bei išvaizda”	spalis	Kretingos r. Kultūros centras	Marija Šaltmerienė, Marijono Daujoto pagrindinės mokyklos technologijų mokytoja ekspertė	TAU studentams	
36.	Fotografijų paroda „Mano miestas – Kretinga”	spalis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Gina ir Jonas Tiškai, Trečiojo amžiaus universiteto studentai	TAU studentams	
37.	Mokymai „Šlepečių, pirštinių, riešinių vėlimas”	spalis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Genovaitė Žukauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams pagal sąrašą	
38.	Paskaita „Maistas, kuris gydo“	spalis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Klaipėdos visuomenės sveikatos centro lektoriai	TAU Sveikos gyvensenos fakulteto studentams	
39.	Ekskursija „Per Kuršių Nerijos kopas”	spalis	Kuršių nerija	Aurelija Jedenkienė, pedagogų švietimo centro metodininkė	TAU studentams	
40.	Paskaita „Žmonių tarpusavio santykiai – tai grožis ir sveikata“	lapkritis	Kretingos r. Kultūros centras	Aušra Mizgirienė	TAU Kraštotyros ir pažinimo fakulteto studentams	
41.	Paskaita „Alternatyvioji medicina”	lapkritis	Kretingos r. Kultūros centras	Vilimantas Zablockis, metafizikos mokslų daktaras	TAU Sveikos gyvensenos fakulteto studentams	
42.	Tapybos ant šilko darbų paroda „Šilko magija”	lapkritis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Danutė Vasiliauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams	
43.	Paskaita „Tautiniai papročiai ir tradicijos”	lapkritis	Kretingos r. Kultūros centras	Prof. dr. Libertas Klimka – etnologas, VEU profesorius	TAU studentams	
44.	Popietė „Poezijos pavilioti”	lapkritis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Aušrinė Zulumskytė, Kretingos rajono Kultūros centro meno skyriaus renginių organizatorė	TAU Kultūros ir meno fakulteto studentams	
45.	Mokymai „Šv. Kalėdų belaukiant”	lapkritis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Judita Alšauskienė, S. Daukanto pagrindinės mokyklos technologijų mokytoja metodininkė	TAU studentams pagal sąrašą	
46.	Išvyka į Klaipėdos muzikinį teatrą	lapkritis	Klaipėda	Genė Benetienė, pedagogų švietimo centro metodininkė	TAU studentams	
47.	Paskaita „Kaip išvengti psichologinių traumų”	gruodis	Kretingos r. Kultūros centras	Dr. Paulius Skruibis – psichologas, VU Filosofijos fakulteto dėstytojas	TAU Socialinės psichologijos fakulteto studentams	
48.	Paskaita „Kalbos kultūra. Bendravimo ir komplimento menas”.	gruodis	Kretingos r. Kultūros centras	Virginija Rudavičienė, VšĮ Pranciškonų gimnazijos lietuvių kalbos mokytoja metodininkė	TAU studentams	
49.	Paskaita „Gyvenimo spalvos“	gruodis	PŠC,	Daiva Martinkuvienė, Jurgio Pabrėžos universitetinės	TAU Sveikos	

			J. Pabrėžos g. 8	gimnazijos psichologė	gyvensenos fakulteto studentams	
50.	Popietė „Liaudies žaidimų ir šokių sukury“	gruodis	Kretingos r. Kultūros centras	Vanda Stanionienė, Jonas Tiškus, Trečiojo amžiaus universiteto studentai, TAU taryba	TAU studentams	
51.	Apskritasis stalas „Savanoriauju ir mokausi“ tarptautinei savanorių dienai pažymėti	gruodis	PŠC, J. Pabrėžos g. 8	Genovaitė Žukauskienė, Trečiojo amžiaus universiteto studentė	TAU studentams savanoriams	