

## VAIKŲ CHARAKTERIO TIPAI

Mes vieni kitiems įdomūs tuo, kad esame skirtingi. Tuo pačiu labai siekiame būti kažkuo panašūs. Juk tik gimus vaikeliui imame ieškoti panašių į save ar į giminaičius bruožų, ne tik išorės, bet ir charakterio (pavyzdžiui, močiutės dažnai pastebi, kad anūkėlis toks pat ramus, koks buvo ir jos sūnus ir pan.). Yra begalė žmonių tipų skirstymų, pagal temperamentą, gimimo eiliškumą, zodiako ženklus, gimimo skaičius, vardo raides, veido bruožus ar kūno sandarą ir t. t. Ir visada įdomu pasižiūrėti, prie ko galėčiau priskirti save ir savo artimuosius. Tai padeda mums geriau pažinti save, savo šeimynykščius. Labiau pasigilinę į savo vaikų būdo savybes, galime lengviau susikalbėti. Šitame straipsnyje pateiksiu keletą skirtingų psichologinių charakteristikų, kurios galbūt padės dar kartą apmąstyti savo vaikučių charakterio savybes.

Yra daug diskusijų, ar žmogus gimsta su įvairiomis charakterio savybėmis, ar jas įgyja gyvenimo eigoje. Neretai kyla klausimas, ar galima tam tikras savybes pakeisti. Manoma, kad žmogus gimsta jau turėdamas tam tikrą temperamentą, kuris keičiasi nežymiai. Bet tam tikras savybes pakoreguoti įmanoma. Juk galime vaikus mokyti geraširdiškumo, užuojautos, tvarkos ir pan., bet jei vaikas iš prigimties lėtas ir daug ką daro neskubėdamas, sunku bus jį pagreitinti.

Nors vaikystėje temperamentas tik formuojasi, jau galime pastebėti kertinius bruožus, kurie bus būdingi ir žmogui suaugus.

Pirmiausia norisi prisiminti keturis populiariausius žmonių tipus, suskirstytus pagal temperamentą, - jau mūsų vaikučiai gali turėti sangviniko, choleriko, melancholiko ar flegmatiko bruožų. Pakartokime temperamento sąvoką – tai įgimtos žmogaus emocinės reakcijos, paremtos tam tikra psichikos veikla (greitesne, lėtesne), sugebėjimas į įvairias situacijas reaguoti jam priimtiniu būdu. Nors temperamentas yra įgimtos centrinės nervų sistemos savybės, bet kaip tos savybės pasireiškia jau priklauso nuo paties žmogaus auklėjimo ir valios bei pasirinkimo. Svarbu suprasti, kad nėra „geresnių“ ar „blogesnių“ temperamento tipų, stipresnių ar silpnesnių temperamento pusių. Tiesiog mes visi skirtingi. Ir sunku būtų surasti labai „grynus“ bet kokio temperamento atstovus. Tiesiog turime daugiau tam tikram temperamentui būdingų savybių.

**Vaikų temperamentai. Aktyvus sangvinikas.** Tokie vaikučiai labai judrūs, mėgstantys keisti veiklas, jie emocionalūs ir jautrūs naujiems išpūdziams. Šie vaikai greitai supranta ir priima žaidimo taisykles, jie gali greitai suprasti ir įsijausti į situaciją, bet taip pat greitai ir pereiti prie kitos veiklos. Net iš veido lengva pastebėti, kaip jis tuo metu jaučiasi. Dažniausiai sangvinikai būna linksmi ir patenkinti. Šie vaikučiai pakankamai darbštūs, sugeba greitai susitelkti, greitai įsisavina naujoves. Jie greitakalbiai. Sangvinikai labai bendraujantys, turi daug draugų, dažnai kitiems pasiūlo naujas idėjas kuo užsiimti, lengvai prisitaiko prie naujų taisyklių ir reikalavimų. Jie geriau prisitaiko darželyje ir noriai jį lanko. Šio temperamento vaikučius auginti gana lengva, nes jie atviri ir pakankamai paklusnūs. **Patarimai tėveliams.** Tokie vaikučiai labai nesigilina ir gana paviršutiniškai išjaučia bei išreiškia emocijas, todėl nėra pakankamai jautrūs ir kitų emocijoms. Jie draugiški, bet nemoka išlaikyti draugų, nes senus keičia naujais, todėl būtina juos mokyti vertinti žmonės ir puoselėti ryšius. Didelis judrumas neleidžia sangvinikams ilgiau susikoncentruoti į vieną veiklą, jie dažniausiai skuba ir būna išsiblaškę. Šiuos sunkumus padeda įveikti veiklos planavimas, konkrečių tikslų iškėlimas. Geriau didesnius darbus, kuriems reikia susikaupti ir atlikti atsakingai, padalinti į mažesnes dalis. Stenkitės, kad vaikai pabaigtų darbus iki galo, juos atliktų gerai ir tesėtų pažadus sau ir kitiems. Jei nepasiūloma nauja veikla, vaikučiui sangvinikui darosi nuobodu, todėl svarbu juos kuo dažniau girti ir įtraukti į įdomią veiklą. Vis dėlto toks vaikas turi suprasti, kad gyvenimas – ne tik šventė ir dažnokai tenka atlikti dalykus, kurių nesinori.

**Energingas Cholerikas.** Kaip ir sangvinikai, tai aktyvūs vaikai, visada trykštantys energija. Jų judesiai išraiškingi, tvirti, demonstruojantys pasitikėjimą savimi. Jausmus išreiškia aiškiai, stipriomis emocijomis. Tokie vaikai labai impulsyvūs, dažnokai nesivaldantys, nekantrūs, greitai įsiplieskiantys. Cholerikai iš pradžių padaro, o paskui mąsto. Jų nuotaikos keičiasi taip greitai, kad aplinkiniams net sunku suprasti, kas atsitiko. Mėgsta bendrauti, bet labai greitai įžiebta ar įsivelia į konfliktus su bendraamžiais. Cholerikai užsispyrusiai ir kantriai siekia savo tikslų. Jei kažką sugalvoja, nenustygsta, kol nepadaro. Taip pat atsakingai atlieka pavestus darbus, todėl kartais

sunkiai perkelia dėmesį iš vienos veiklos į kitą. Kadangi jų nervų sistema sunkiai rimsta, choleriški vaikučiai sunkiai užmiega, prastokai miega, miegodami kalba, juokiasi. *Patarimai tėveliams*. Atkreipkite dėmesį į vaikučių impulsyvumą ir jausmų nestabilumą. Jei pasijaučia nuskriausti, gali prarasti gebėjimą suvaldyti savo jausmus ir greitai ne pačiais priimtinausiais būdais išlieti savo neigiamas emocijas. Bendraujant su tokiais vaikučiais geriau vengti griežto bei įsakmaus tono, nes priešingu atveju galite sulaukti neigiamos audringos jų reakcijos. Kiekvieną jo poelgį geriau įvertinti neatidėliojat, o svarbiausia, kad įvertinimas būtų teisingas, kad ir koks jis būtų. Tokiems vaikams reikia sumažinti dirgiklių kiekį – aplinkoje turi būti kuo mažiau triukšmo, filmukų ir kompiuterinių žaidimų turinys turi būti kuo ramesnis. Jiems svarbi aiški dienvakare, kuri taip pat padeda labiau sutelkia, padeda išvengti blaškymosi. Suteikite kuo daugiau progų padėti buityje ir nepamirškite pagirti už atliktus darbus. Cholerikui vaikui netinka statymo į kampą bausmė, nes tai jam iššaukia dar daugiau negatyvumo ir agresijos. Geriausias būdas susitarti su tokio temperamento vaiku – kalbėjimasis ir aiškinimas. Atkreipkite dėmesį į mažųjų cholerikų kūrybingumo ugdymą.

**Užsispyręs Flegmatikas.** Šie vaikučiai nepasižymi aktyvumu, jiems sunku vieną veiklą pakeisti kita, nes jie apskritai lėti. Tai ramūs, stiprūs, ištvėringi, mokantys susivaldyti, disciplinuoti ir kantrūs, atkaklūs bei darbštūs vaikai. Jų lėtesni judesiai, neišraiškinga veido mimika, kalba taip pat neskubėdami. Vaikučiams flegmatikams būdingi gilūs, pastovūs ilgai besitęsiantys jausmai bei nuotaikos, bet ne visada aplinkiniai gali tuos jausmus pastebėti ir suprasti. Tokie vaikai užsispyrę darbštuoliai, savo tikslų galintys siekti ilgai ir kantriai, bet tuo pačiu ir nesiskubindami. Flegmatikai nelabai mėgsta bendrauti. Jiems nepatinka permainingos, užtat mėgsta režimą ir aiškias taisykles. *Patarimai tėveliams*. Mokykite vaikus įvardinti bei išreikšti emocijas, savo pavyzdžiu parodykite, kaip tai reikia daryti. Būkite atidūs, stenkitės kantriai juos išklausti. Padėkite jiems suprasti, kad įvairius darbus ar uždavinius galima atlikti ar spręsti keletu skirtingų būdų. Leiskite jiems pavestas užduotis atlikti jiems priimtinu tempu, neskubinkite, nes taip sukelsite tik nereikalingą stresą. Nors jis viską daro lėtai, nepasiduokite pagundai daug ką atlikti už jį. Taip tik stabdysite vaiko raidą. Girkite flegmatišką vaiką už bet kokią iniciatyvą. Nėkelkite nereikalingo streso greitai keisdami vaiko veiklas. Vis dėlto skatinkite būti kuo aktyvesniu, nes jei paliksime veiklą rinktis pačiam, greičiausiai jis pasirinkt sėdėjimą prieš televizorių ir valgymą.

**Mąslus melancholikas.** Šio temperamento vaikučiai mažai aktyvūs, jų mimika bei judesiai neišraiškingi, balsas tylus. Melancholikai geraširdžiai, sugeba užjausti. Dažnai linksta į kūrybinę veiklą, save išreiškia muzikoje, poezijoje, piešdami. Jausmai stiprūs, gilūs, bet pastebėti juos sunku, nes jų tiesiog neišreiškia, neatskleidžia. Labai jautrūs, greitai pravirkstantys dėl įvairiausių dalykų. Melancholikai labai savimi nepasitiki, nesavarankiški, vengia sunkumų. Mėgsta vienvakare, nepakenčia triukšmo. Jiems trūksta energijos, greitai pavargsta. Jų dėmesys nepastovus, reakcijos sulėtėjusios, psichinių procesų tempas taip pat lėtesnis. Dažnai jaučiasi liūdni, apatiški, mėgsta skųstis skausmais, prasta savijauta. *Patarimai tėvams*. Atkreipkite dėmesį, kad tokie vaikučiai labai pažeidžiami. Geriausiai jaučiasi ramioje aplinkoje. Jei melancholikas vaikas bus labai spaudžiamas, tėvai sieks jį pakeisti, užaugęs gali tapti savimi nepasitikinčiu, pastoviu nevykėliu, užsidariusiu, viskuo nepatenkintu surūgėliu. Bendraujant su tokiu vaikučiu išlaikykite ramų toną, venkite ironijos, jos nesupras ir jausis įskaudintas, tada gali atsiriboti. Viešai prie kitų jo nekritikuokite. Melancholišką vaiką reikia pastoviai nukreipti į kažkokią priimtina veiklą, padrąsinti, pagirti, pasidžiaugti, kad jis ėmėsi darbo ir sugeba ją tinkamai atlikti. Pastūmėkite į situacijas, kuriose jis pats galėtų priimti sprendimus, parodyti savo valią. Naujų dalykų šie vaikučiai mokosi ilgai, bet išmoksta gerai. Nespauskite tokio vaikučio bendrauti, tiesiog neskubėdami supažindinkite su naujais žmonėmis. Suteikite tokiam vaikui kuo daugiau fizinio švelnumo, paglostykite, apkabinkite. Padėkite jam įveikti kylančias baimes.

Garsus psichologas K. G. Jungas išskyrė intravertišką ir ekstravertišką asmenybės tipus, kurie vėliau, ypač kalbant apie vaikus, buvo papildyti. **Vaikai ekstravertai** labai energingi, atviri išoriniam pasauliui, mėgstantys plepėti, kada reikia ir kada ne. Jie būna bendraamžių kompanijų sielomis ir užsiėmimų, žaidimų organizatoriais. Mažieji ekstravertai siekia lyderiauti, nes jiems patinka jausmas, kai visi jų klauso, tokia lyderystė nėra pozityvi, nes nesutalkta į kažkokį bendrą

tikslą, o labiau į siekį, kad kiti paklustų. Labai svarbu ugdyti tokių vaikučių atsakomybės jausmą, nes priešingu atveju jie tampa mažais diktatoriais „šokdinančiais“ aplinkinius „pagal savo dūdele“, nes jie tiesiog siekia gauti kuo daugiau laisvės. Ir jam augant susikalbėti su juo darosi vis sunkiau. Kadangi jie lengvai viskuo susižavi, todėl daug kuo domisi ir dalyvauja įvairioje veikloje, kokia tik jiems yra pasiekiamą ar pasiūloma. Vaikučiai ekstravertai labai emociškai išreiškia savo jausmus, jei džiaugiasi, tai pastebi visi. Jei liūdi ar jaučiasi nuskriausti, tai apsipila ašaromis.

**Vaikai intravertai** labai uždari, tyleniai, juos sunku išjudinti veiklai. Atrodo, kad jie visada klausosi auklėtojų ar mokytojų, bet ne visada taip ir būna. Jei vaikas prieš visus turi pademonstruoti, ką jis moka, dažniausiai jam tai pavyksta prasčiau, nei jis žino. Tiesiog jis neišdrįsta tinkamai pasirodyti. Svarbu, kad tėvai su tokiais vaikais būtų supratingi ir ne per griežti, nes intravertiški vaikai linkę į nepasitikėjimą savimi. Vis dėlto ūgtelėję intravertai moka pastovėti už save, o jei tampa lyderiais, tai sugeba vadovauti darydami lyg nepastebimą stiprią įtaką, be nereikalingų kalbų ir emocijų.

**Intuityvaus tipo** vaikai pasižymi lakia vaizduote, mokėjimu fantazuoti. Tokie vaikai labai mėgsta kūrybą - piešti, lipdyti ir pan. ir dar tuo užkrėsti kitus vaikus. Šiems vaikučiams ypač sunku laikytis tvarkos. Paūgėję mėgsta kurti eilėraščius, pasakojimus. Jie dalyvauja parodose, kūrybiniuose konkursuose, kur pademonstruoja puikius sugebėjimus. Intuityvaus tipo mažyliai dažniausiai išsiblaškę, tarsi „skraidytų padebesiuose“. Šie vaikai mėgsta gamtą, žavisi viskuo, kas gražu. Suaugusieji turėtų tai skatinti ir padėti ugdyti, nes augant šios savybės paprastai darosi ne tokios ryškios. Intuityvaus tipo vaikai labai nepraktiški, todėl kai kurie elgesio motyvai gali būti nepaaiškinami ir nesuprantami kartais net jiems patiems. Jiems būna ne taip lengva atlikti, rodos, paprastas buitinis užduotis. Intuityvūs ekstravertai veržiasi patirti kuo daugiau įspūdžių, o intuityvūs intravertai kaip tik labai įsijaučia į savo fantazijas. Intuityvaus tipo mažyliams reikia sudaryti kuo palankenes sąlygas kurti ir reikštis vaizduotei. Slopinamas kūrybinis pradai vėliau gali dingti ir nebepasireikšti. Nors šie vaikučiai atrodo jautrūs ir reikalingi globos, jų negalima per daug lepinti, kad netaptų infantiliais suaugėliais.

**Sensorinio tipo** vaikai mėgsta lipdyti įvairias figūras, žaisti su kaladėlėmis bei konstruoti įvairius dalykus. Jau vaikystėje stipriai pasireiškia jų gebėjimas statyti, konstruoti, kuris augant tik stiprėja. Šie vaikai noriai padeda tėvams dirbti įvairius remonto darbus. Iš kitų išsiskiria tuo, kad nuolat ardo ir iš naujo surenka įvairius buitinius prietaisus. Sensorinio tipo vaikai yra taupūs, tik reikia stebėti, jog ta savybė neperaugtų į godumą. Kadangi ženklus ir simbolius jie įsisavina ir supranta lengviau, paprastai anksčiau išmoka skaityti ir skaičiuoti. Labai anksti šiuos vaikus pradeda dominti kompiuteris, juo naudotis išmoka paprastai ir greitai. Kai, pavyzdžiui, intuityvaus tipo vaikams kompiuteriu naudotis nelengva, nes ilgai negali atsiminti, koks mygtukas kokią funkciją vykdo. Sensorinio tipo vaikai labai jautriai skiria spalvas ir atspalvius, todėl jie mėgsta piešti.

Kai kurie psichologai mano, kad vaikai jau gimsta su tam tikromis charakterio savybėmis, kurių tėvai jau negali pakeisti, tik padėti vystyti teigiamas to charakterio puses. Išskiriami charakterio tipai:

**Išminčius.** Tokio tipo vaikai siekia naujų žinių. Jie į mėgstamą sritį gilinasi iš esmės, tol, kol išsiaiškina viską išsamiai. Išminčiai geri klausytojai, gerai supranta dėstomus dalykus ir moka kitiems perduoti turimas žinias. Tokie vaikai yra sąžiningi, todėl jų neįmanoma papirkti.

**Kariai ir lyderiai.** Tokie vaikai sugeba save kontroliuoti jau nuo mažumės. Jie turi puikų atsakomybės jausmą. Sunkiausia jiems sekasi paklusti kitiems, tai pavyksta tik dėl tokių dalykų, kurie jiems labai svarbūs. Jie visada išsiskiria tuo, kad nuolat ieško teisybės, stengiasi būti silpnesnių užtarėjais. Jie svajoja, kad pasaulyje būtų gera gyventi visiems. Užaugę tampa vadovais, kariais ir politikais.

**Šeimininkai.** Tokie vaikai domisi tuo, kaip jiems užsidirbti pinigėlių, geriausia ką nors pardavus. Jie domisi buitimi, dėl tvarkymosi su jais susitarti lengviau nei su kitais. Jie gali būti dosnūs, bet tuo pačiu siekia susitaupyti kuo daugiau pinigėlių. Iš kitų išsiskiria praktiškumu. Šeiminikiški vaikai paprastai mėgsta rinkti įvairias kolekcijas.

**Savo srities žinovai.** Tai vaikai, mėgstantys kažką daryti, konstruoti patys. Jie nemėgsta mokytis, bet užtat jiems patinka konkretus dažniausiai rankų darbas. Vėliau tokie vaikai tampa puikiais

amatininkais.

Jei vaiko negalima priskirti jokiam tipui, gali būti, jog tėveliai nesugebėjo laiku atskirti tikrųjų vaiko polinkių ir bandė nukreipti netinkama linkme. Primesdami vaikams savo norus ir slopindami jų tikruosius polinkius, labiau kenkiame nei padedame. Užaugę tokie žmonės niekaip negali atrasti savo vietos gyvenime, vis bando pažinti save. Svarbu kuo anksčiau suprasti savo vaiko asmenybės tipą ir padėti vystyti geriausias savybes.

Kiekvienas žmogutis, nesvarbu koks jo temperamentas, unikalus ir nepakartojamas. Tėveliams lieka tik geriau pažinti savo vaikus, kad lengviau sutartume ir smagiai gyventume.

Pateikiu psichologės O. Anisimovič testą vaikų temperamentams nustatyti. Pažiūrėkite į testą žaismingai, nes jūs geriausiai pažįstate savo vaikus. Tačiau net žaismingi dalykai kartais mums padeda atrasti kažką, ko nebuvo pastebėję.

## **Testas**

### ***Koks jūsų vaiko temperamento tipas?***

1. Jūsų vaikas yra:
  - a) gyvybingas, optimistas, linkęs į kompromisus, komunikabilus, linkęs rizikuoti
  - b) ramus, lėtas, gebantis valdytis, taikus
  - c) energingas, nenustygstantis vietoje, linkęs greitai įsižeisti
  - d) užsispyręs, įžeidus, sunkiai apsisprendžiantis, jautrus
  
2. Kokios vaiko emocijos gana dažnos?
  - a) teigiamos
  - b) nebūdingos audringos emocijos, dažniau teigiamos
  - c) audringos emocijos, pyktis
  - d) baimė
  
3. Vaiko reakcija į bausmes:
  - a) reaguoja ramiai
  - b) nerodo emocijų
  - c) audringai protestuoja
  - d) reaguoja neigiamai, įsižeidžia
  
4. Kaip vaikas priima naujus dalykus?
  - a) smalsiai, pozityviai
  - b) rodo mažai emocijų
  - c) bando priešintis, pratinasi pamažu
  - d) vengia, jaučiasi nesaugiai
  
5. Kaip jūsų vaikui sekasi bendrauti?
  - a) greitai susidraugauja, mėgsta bendrauti tiek su vaikais, tiek su suaugusiais
  - b) mėgsta vienatvę
  - c) visada reikalingi pasekėjai ir žiūrovai
  - d) mėgsta vienatvę, bet su artimaisiais bendrauja noriai
  
6. Kokius žaidimus mėgsta jūsų vaikas?
  - a) visus, ypač aktyvius
  - b) ramius, dažniau žaidžia vienas ir pakankamai tyliai
  - c) triukšmingus, azartiškus, judrius, dažnai agresyvokus
  - d) ramius, dažniau žaidžia vienas, bet su artimaisiais žaidžia ir triukšmingus ir judrius žaidimus

7. Kaip sutaria su bendraamžiais ar linkęs lyderiauti?
- kompanijos siela; draugų išrinktas lyderis
  - tarp vaikų sunkiau pastebimas; nelyderiauja
  - bendraamžiai vertina įvairiai; pats stengiasi lyderiauti
  - turi nedaug draugų; nelyderiauja
8. Kaip įsisavina naujus dalykus?
- lengvai ir greitai
  - gerai, bet lėtai
  - supranta greitai, bet pamiršta taip pat greitai
  - supranta greitai arba lėtai ir tai priklauso nuo įvairių aplinkybių
9. Atminties savybės. Ar greitai įsimena pasaką? Geriau prisimena visą ar detales? Ar ilgai atsimena?
- lengvai ir greitai įsimena visą pasaką ir prisimena ilgai (gera trumpalaikė ir ilgalaikė atmintis)
  - lėtai, bet atsimena visą pasaką, dažniausiai neužmiršta (gera ilgalaikė atmintis)
  - labai greitai įsimena, puikiai prisimena detales, bet greitai ir užmiršta (gera trumpalaikė atmintis)
  - skirtingai, atkreipia dėmesį į smulkmenas (didelis išsiblašymas trukdo trumpalaikiai atminčiai, o nepasitikėjimas savimi – ilgalaikiai)
10. Vaiko nuovargis po veiklos:
- nuovargis atitinka veiklos intensyvumą
  - pavargsta retai
  - nuovargis priklauso nuo emocijų intensyvumo
  - labai greitai pavargsta
11. Ar lengvai susidoroja su ntūraliomis raidos užduotimis
- lengvai, be vargo
  - sunkiai (naujus dalykus mokosi ilgai, tačiau ilgam)
  - greitai išmoksta tai, kas įdomu
  - greitai, bet nebūtinai užtikrintai (kilus stresui regresuoja)
12. Kokie judesiai būdingi jūsų vaikui?
- pasitikintys, tikslūs, ritmiški
  - lėti, solidūs, gremėzdiški
  - energingi, tvirti, platūs
  - neužtikrinti, netikslūs, išblaškyti
13. Kalbos ypatybės:
- kalba išraiškingai, gyvai, su mimikomis ir žestais
  - kalba lėtai, neišraiškingai, be žestų
  - kalba greitai, emocionali, dažnai atrodo, jog rėkia
  - kalba išraiškingai, bet tyliai ir nepasitikinčiai
14. Jūsų vaikas miega:
- paprastai užmiega greitai, miega gerai, atsibunda su šypsena
  - užmiega greitai, miega ramiai, atsibunda apsiblausęs
  - užmiega sunkiai, miega neramiai, atsibunda įvairios nuotaikos – nuo pačios geriausios iki pačios blogiausios
  - ilgai ruošiasi miegui, bet greitai užmiega, atsibunda geros nuotaikos

15. Kaip vaikui sekėsi adaptuotis darželyje?

- a) priprato lengvai ir greitai
- b) baiminosi naujos aplinkos, priešinosi permainoms, ilgai pratinosi
- c) lengvai prisitaikė prie naujos aplinkos, bet sunkiai sekėsi vykdyti suaugusiųjų reikalavimus
- d) niekaip negalėjo apsibrasti, prisitaikė sunkiai arba neprisitaikė

Rezultatai:

Jeigu daugiausiai surinkote a – jūsų vaikas sangvinikas

Jeigu daugiausiai surinkote b – jūsų vaikas flegmatikas

Jeigu daugiausiai surinkote c – jūsų vaikas cholericas

Jeigu daugiausiai surinkote d – jūsų vaikas melancholicas

Parengė psichologė Sonata Vizgaudienė