

Parengta pagal Vilniaus Jeruzalės
vidurinės mokyklos Smurto ir patyčių
prevencinės programos „Olweus“
rekomendacijas tėvams ir klasių
auklėjams.

Parengė:
socialinė pedagogė
J. Židickienė

Apie sužinotas patyčias praneškite
klasės auklėjui, ugdymo institucijos
administracijai, kreipkitės į socialinį
pedagogą ar psichologą.

Paašškinkite vaikui, kad saugumas
ugdymo aplinkoje priklauso nuo kiekvieno
vaiko ir tylėjimas tik gilina problemas bei
nepadedą jų spręsti.



REKOMENDACIJOS TĖVAMS

PATYČIŲ SPRENDIMUI

*Kretingos rajono švietimo
centras, Pedagoginės Psichologinės
pagalbos skyrius*

2016 m.

Kas yra patyčios?

Tai tyčinis, pasikartojantis, agresyvus vaikų ir paauglių elgesys, nukreiptas į silpnesnį vaiką, siekiant sukelti jam skausmą: fizinį arba emocinį.

Patyčios - tai:

- prasivardžiavimas;
- erzinimas;
- grasinimas;
- mušimas;
- spardymas;
- stumdymas;
- apkalbinėjimas;
- ignoravimas;
- daiktų gadinimas;
- daiktų ar pinigų atiminėjimas.

Požymiai, bylojantys, kad Jūsų vaikas patiria patyčias:

- grįžta iš mokyklos, praradęs daiktą ar pinigus;
- parsineša sugadintus mokyklinius reikmenis;
- turi mėlynių, įdrėskimų;
- į mokyklą pradėjo eiti kitu keliu;
- be aiškios priežasties pradėjo nenorėti eiti į mokyklą;
- grįžęs iš mokyklos, būna irzlus, nuliūdęs ar nejprastai emocingas.

Kuo galite padėti savo vaikui, jeigu jis patiria patyčias?

Išklausykite!

Jei vaikas pasisako, kad patiria bendraamžių patyčias, pirmiausia išklauskite jį. Leiskite vaikui išsipasakoti. Atkreipkite dėmesį, kad, kalbėdamas apie patyčias, vaikas gali laikyti save skundiku. Būtinai akcentuokite, kad pasipasakodamas jis elgiasi teisingai. Patikinkite, kad vaikas bet kada gali kreiptis pagalbos į Jus. Nekaltinkite jo dėl patiriamų patyčių, nes vaikai nėra kalti dėl to, kad iš jų tyčiojama. **Niekas neturi teisės tyčiotis ir žeminti kito žmogaus.** Nebūkite abejingi, jei vaikas pasakoja, kas vyksta, prašo Jūsų pagalbos. Vienam išspręsti patyčių problemą yra labai sunku. Jei nujaučiate, kad Jūsų vaikas patiria patyčias, bet nediršta pasipasakoti, galite apie tai paklausti jo draugų ar mokytojų. Jei vaikas atsisako papasakoti apie patiriamas patyčias, pasiūlykite jam pasikalbėti su kuo nors kitu, keliančiu jo pasitikėjimą.