

Konsultavo ir kalbėjo apie gyvenimo prasmę

Andrius JUŠKEVIČIUS

Švyturys 2016 m. balandžio 9 d., šeštadienis

Balandžio 7-ąją minima Pasaulinė sveikatos diena. Jos išvakarėse Kretingos pirminės sveikatos priežiūros centre grupė atvykusių aukščiausio lygio šalies odontologų konsultavo rajono gyventojus burnos vėžio profilaktikos klausimais, o ketvirtadienį Trečiojo amžiaus universiteto klausytojai rinkosi į daktaro, ambasadoriaus, Premjero patarėjo, Kretingos rajono garbės piliečio Antano Vinkaus paskaitą.

Užbėgti ligai už akių

Paskelbus išankstinę registraciją pasitikrinti dėl burnos vėžio, pirminės sveikatos priežiūros centras sulaukė didelio susidomėjimo. Trečiadienį pacientus priiminėjo profesorė Alina Pūrienė su asistente Vaiva Kščanavičiūtė bei veido žandikaulių chirurgas Andrius Talijūnas ir rezidentas Saulius Žukauskas.

Kaip vėliau minėjo šį profilaktinį patikrinimą padėjęs organizuoti Premjero patarėjas sveikatos klausimais A. Vinkus, gydytojai priėmė ir apžiūrėjo beveik šešias dešimtis Kretingos rajono gyventojų. Anot A. Vinkaus, gydytojai bent keliems apžiūrėtiems pacientams patarė atidžiau stebėti save ir atlikti tolesnius būtinus sveikatos patikrinimus. Didelę gydytojo patirtį turintis A. Vinkus sakė, kad mes visi turėtume nuolat atidžiau stebėti patys save, nesidrovėti kreiptis į gydytojus pastebėjus įtartinus darinius burnoje, kaklo, galvos srityse. Mūsų susirūpinimą turėtų kelti ilgai negyjančios žaizdos, atsiradę gumbai. Stebėti save, tikrintis sveikatą – tai galimybė užbėgti ligai už akių arba nesunkiai įveikti prasidedančius sveikatos sutrikimus.



Kretingiškius dėl burnos vėžio tikrinę gydytojai su Kretingos PSPC vadovais.

Gintauto Maciaus ir Andriaus Juškevičiaus nuotr.



Dirba profesorė Alina Pūrienė ir asistentė Vaiva Kščanavičiūtė.



Pasiklausyti paskaitos susirinko itin gausus būrys Trečiojo amžiaus universiteto klausytojų.

Gyvenimo vertybė – pats gyvenimas

Ketvirtadienį Kretingos rajono senjorai – Trečiojo amžiaus universiteto klausytojai – gausiai rinkosi į A. Vinkaus paskaitą.

Kaip pasakoją Kretingos rajono pedagogų švietimo centro metodininkė Gėnė Benetienė, 2010 metais veiklą pradėjęs Trečiojo amžiaus universitetas – populiarus tarp pagyvenusių žmonių. Veiklą pradėjęs nuo 2

fakultetų, šiandien universitetas turi jau 4 fakultetus – kraštotyros, kultūros, psichologijos ir sveikatos.

Šiuo metu visuose fakultetuose yra 210 klausytojų, fakultetuose jie pasiskirstę maždaug po lygiai. Dalyvavimas paskaitose nemokamas, per mėnesį paprastai įvyksta viena bendra paskaita visų fakultetų klausytojams ir viena paskaita – pasirinktame fakultete.

G. Benetienė neslėpė, kad rajono moterys daug aktyvesnės už vyrus, todėl vyrai – universiteto klausytojai – labai laukiami.

A. Vinkaus paskaita apie gyvenimo prasmę sulaukė didžiulio susidomėjimo, vienoje iš kultūros centro salių net pri-

trūko kėdžių. A. Vinkus savo paskaitos turinį rėmė ne tik įvairių filosofų, rašytojų, menininkų ar gydytojų mintimis, citatomis, bet ir asmeniniais labai įdomaus ir aktyvaus gyvenimo pavyzdžiais. Žmogiškumas, atjauta, žmogaus klaidos ir jų taisymas, gyvenimo prasmės bei vertės suvokimas mirties akivaizdoje – dalykai, nuolat jaudinantys mus, keliantys įvairias mintis. Nenuostabu, kad lektorius sulaukė ir daug klausytojų klausimų.



Ambasadoriaus Antano Vinkaus paskaita apie gyvenimo prasmę buvo turininga ir emocionali.